

# Potansiyel

ŞUBAT 2022 / SAYI: 28 BEYÇELİK HOLDİNG SÜRELİ YAYIN ORGANI



## BEYÇELİK GESTAMP TEKNOLOJİ VE KALIP, TEKNOSAB'DA ÜRETİME BAŞLADI

Beyçelik Gestamp'ın Bursa Teknoloji Organize Sanayi Bölgesi'nde (TEKNOSAB) 2025'e kadar tamamlamayı planladığı yatırımlarından biri olan kalıp bölümü üretime başladı.

## BEYÇELİK GESTAMP YENİLENEBİLİR ENERJİ'DEN GÜNEŞ ENERJİSİ SANTRALİ YATIRIMI

Beyçelik Gestamp Yenilenebilir Enerji, Yahyali'da bulunan Rüzgâr Enerjisi Santrali Projesi'ne ek kaynak olarak 71,42 MW'lık Güneş Enerjisi Santrali kuruyor.

## GESBEY SIFIR ATIK BELGESİ ALDI

Gesbey, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından; atık yönetimiyle ilgili tüm sorumlulukları yerine getiren kurumlara verilen Sıfır Atık Belgesi'ni almaya hak kazandı.

# Sosyal medya hesaplarımızla iletişimde kalalım



- [/beycelikholding](#)
- [/beycelikholdingofficial](#)
- [/beycelikholding](#)
- [/beycelikholding](#)
- [/beycelikholding](#)



- [/beycelikgestamp](#)
- [/beycelikgestampofficial](#)
- [/beycelikgestamp](#)
- [/beycelikgestamp](#)



- [/warmhaus](#)
- [/warmhausofficial](#)
- [/warmhausofficial](#)
- [/warmhausoff](#)
- [/warmhausofficial](#)



- [/gesbey](#)
- [/gesbeyofficial](#)



## EKONOMİMİZE KATKI ODAKLI YATIRIMLARIMIZI SÜRDÜRÜYORUZ

2021 yılı pandeminin hem küreselde hem de ülkemizde ekonomiye etkilerini daha fazla hissettiğimiz bir yıl oldu. Tüm zorluklara rağmen Beyçelik Grubu olarak hedeflerimizden vazgeçmediğimiz, ürettiğimiz, çalışanlarımızın özverili katkıları ile birlikte başarılı sonuçlar aldığımız bir yıl oldu.

Odaklandığımız sektörlerde en iyisini yapan, ekonomiye katkı sağlayan bir Grup olma hedefiyle yatırımlarımızı sürdürüyoruz. Hızlı değişen ve gelişen otomotiv endüstrisine uygun yatırımlarımız devam ediyor. Bursa Teknoloji Organize Sanayi Bölgesi'nde (TEKNOSAB) başlayan yatırımlarımız hızlı bir şekilde ilerliyor. Bu yatırımlarımızdan Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp'ta ilk üretim 2021 yılı sonunda başladı.

Ülkemizin enerji kaynaklarını en verimli şekilde ve en modern teknolojileri kullanarak ülkemiz ekonomisine kazandırmak amacıyla yenilenebilir enerji alanında yatırımlarımız da devam ediyor. Mevcut santrallerimizde kapasite artışı çalışmalarımızın yanı sıra Yahyalı'da bulunan Rüzgâr Enerjisi Santrali Projesi'ne ek kaynak olarak Güneş Enerjisi Santrali kuruyoruz.

Bizim için her zaman en önemli yatırımın çalışanlarımıza yaptığımız yatırım olduğuna inanıyoruz. Gerek iş gerekse kişisel gelişimleri

için sürekli eğitimlerimizi sürdürüyoruz. Gene bu kapsamda yapılan çalışmalardan birisi olan İç Koçluk Programı, 2021 yılı sonunda hayata geçirildi. Detaylarını dergimizin sayfalarında bulabileceğiniz İç Koçluk Programı ile şirketimizde etkili iletişim kuran, birbirinden öğrenen bir kurum kültürünün oluşması amaçlanıyor.

Bugüne kadar sadece üretim ve satış ile ekonomik başarı elde etmenin yeterli olmadığını bilinciyle topluma ve çevremize katkı sağlayan bir Grup olma misyonu ile çalıştık. Bu çerçevede yaptığımız çalışmaları sistematikleştirmek amacıyla Grup olarak Sürdürülebilirlik Yönetimi'nin oluşturulması ardından Sürdürülebilirlik Raporlaması'nın yapılması için çalışmalarımızı başlatmış bulunuyoruz. Bununla ilgili olarak oluşturulan Çalışma Gruplarımız da çalışmalarına başlamış bulunuyor. Bu kapsamda kurumsal dergimizin her sayısında sürdürülebilirlik ile ilgili bilgilendirici yazılara da yer veriyor olacağız.

Yeni yılın ilk sayısı şirketlerimiz için pek çok güzel gelişmenin yer aldığı haberlerle dolu. Yılın bu ilk sayısını keyifle okuyacağınıza inanıyorum. Yeni yılın herkese sağlık ve mutluluk getirmesini dilerim.

Sağlıklı günler dilerim.

Sevgi ve saygılarımla.

**Baran ÇELİK**

Beyçelik Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı / CEO





## BEYÇELİK GESTAMP YENİLENEBİLİR ENERJİ'DEN GÜNEŞ ENERJİSİ SANTRALİ YATIRIMI

BEYÇELİK GESTAMP YENİLENEBİLİR ENERJİ, YENİLENEBİLİR ENERJİ KAYNAKLARINA UYGUN PROJELER GELİŞTİRMEYE VE YATIRIM YAPMAYA DEVAM EDİYOR. BU KAPSAMDA YAHYALI'DA BULUNAN RÜZGÂR ENERJİSİ SANTRALİ PROJESİ'NE EK KAYNAK OLARAK 71,42 MW'LİK GÜNEŞ ENERJİSİ SANTRALİ KURUYOR.

7



## GESBEY SIFIR ATIK BELGESİ ALDI

GESBEY, ÇEVRE VE ŞEHİRCİLİK BAKANLIĞI TARAFINDAN; İSRAFIN ÖNLENMESİ, DOĞAL KAYNAKLARIN DAHA VERİMLİ KULLANILMASI, ATIK OLUŞUMUNUN ENGELLENMESİ, ATIĞIN KAYNAĞINDAN AYRILARAK GERİ DÖNÜŞÜME KAZANDIRILMASINI KAPSAYAN TÜM SORUMLULUKLARI BAŞARI İLE YERİNE GETİREN KURUMLARA VERİLEN SIFIR ATIK BELGESİ'Nİ ALMAYA HAK KAZANDI.

8

# İNDEKS...



## BEYÇELİK GESTAMP TEKNOLOJİ VE KALIP, TEKNOSAB'DA ÜRETİME BAŞLADI

BEYÇELİK GESTAMP'IN BURSA TEKNOLOJİ ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ'NDE (TEKNOSAB) 2025 YILINA KADAR TAMAMLAMAYI PLANLADIĞI YATIRIMLARINDAN BİRİSİ OLAN KALIP BÖLÜMÜ, 2021 SONUNDA ÜRETİME BAŞLADI.

9



## BEYÇELİK'İN İÇ KOÇ'LARI

BEYÇELİK HOLDİNG İNSAN KAYNAKLARI DİREKTÖRLÜĞÜ TARAFINDAN BAŞLATILAN İÇ KOÇLUK PROGRAMI'NDA GÖNÜLLÜ OLARAK GÖREV ALAN 13 YÖNETİCİ ARALIK 2021 İTİBARIYLA ÇALIŞMALARINA BAŞLADI. BEYÇELİK'İN FARKLI ŞİRKETLERİNDE ÇALIŞAN ORTA VE ÜST DÜZEY YÖNETİCİLER ARASINDAN SEÇİLEN İÇ KOÇ'LAR, ALDIKLARI KAPSAMLI EĞİTİM SONUNDA ULUSLARARASI KOÇLUK FEDERASYONU (ICF) TARAFINDAN YETKİLENDİRİLMİŞ OLAN ADLER DANIŞMANLIK FIRMASINDAN KOÇLUK SERTİFİKASI ALDI.

14



**SAHİBİ**  
**Beyçelik Holding Adına**  
Baran ÇELİK

**GENEL YAYIN YÖNETMENİ**  
Selin KORAL

**HABER MÜDÜRÜ**  
Meltem BİLMİŞ

**DERGİ YAYIN KURULU**  
Ceren Yıldız, Tuğçe Yeşilkağıt,  
Hale Pehlevan, Hasan Palamut,  
Barış Tezer

**YAZIŞMA ADRESİ**  
Işıktepe Organize Sanayi Bölgesi  
Kahverengi Cad. No:13 16215 Nilüfer, Bursa  
**T:** 0224 270 06 00  
**F:** 0224 241 52 00 - 01  
beycelik@beycelik.com.tr  
www.beycelik.com.tr

**HAZIRLIK-YAPIM**  
UMAR İletişim Hizmetleri Ltd. Şti.  
Alkent 2000 Mah. Yeditepe Cad. Fulya Sok.  
Dolphin 2 D:13 34500 Büyükçekmece-İstanbul  
**T:** 0212 573 15 65  
info@umariletisim.com  
www.umariletisim.com

**BASKI**  
Elma Basım Yayın ve İletişim  
San. Tic. Ltd. Şti.  
Halkalı Cad. No:164 B-4 Blok Sefaköy,  
Küçükçekmece, İstanbul  
**T:** 0212 697 30 30

## Beyçelik Gestamp, 'Anadolu 500 Listesi'nde Sektöründe İkinci

Ekonomist Dergisi'nin, Türkiye Ekonomi Bankası'nın (TEB) katkılarıyla 11 yıldır sürdürdüğü "Anadolu'nun En Büyük 500 Şirketi" araştırmasının 2020 verilerine göre hazırlanan listede Beyçelik Gestamp Otomotiv, Anadolu'nun En Büyük 500 şirketi sıralamasında 51, otomotiv sektöründe 2, il sıralamasında 3. sırada yer aldı. Beyçelik Gestamp Şasi genel sıralamada 170, otomotiv sektöründe 15, il sıralamasında ise 15. sırada yer aldı.

Ekonomist Dergisi'nin 2020 yılı verileri üzerinden hazırladığı "Anadolu'nun En Büyük 500 Şirketi" sıralamasında 75 Bursa firması yer aldı. Bursa, Anadolu 500'e otomotiv, tekstil ve gıda sektöründe faaliyet gösteren firmalarıyla damga vurdu.



## Beyçelik Gestamp'a Başarı Sertifikası

Beyçelik Gestamp müşterilerinden Toyota'nın "Kritik Hata Oluşum ve Kaçışının Önlenmesi" amacıyla düzenlediği "0" World Aktivitesi'ne katıldı. Beyçelik Gestamp, bir yıl süren denetimlerin ardından Başarı Sertifikası almaya hak kazandı. Düzenlenen törende sertifikayı Beyçelik Gestamp adına Proses Kalite Müdürü Hüseyin Çoban aldı.







# Beyçelik Gestamp Yenilenebilir Enerji'den Güneş Enerjisi Santrali Yatırımı

Beyçelik Gestamp Yenilenebilir Enerji, yenilenebilir enerji kaynaklarına uygun projeler geliştirmeye ve yatırım yapmaya devam ediyor. Bu kapsamda Yahyalı'da bulunan Rüzgâr Enerjisi Santrali Projesi'ne ek kaynak olarak 71,42 MW'lık Güneş Enerjisi Santrali kuruyor.

**D**oğal enerji kaynaklarını en verimli şekilde ve en modern teknolojileri kullanarak ülke ekonomisine kazandırma hedefiyle çalışan Beyçelik Gestamp Yenilenebilir Enerji, Güneş Enerjisi Santrali yatırımı yapıyor. Bu kapsamda Kayseri'deki Yahyalı Rüzgâr Enerji Santrali'ne yardımcı kaynak olarak 71,42 MW'lık Güneş Enerjisi Santrali kuruyor. Güneş enerjisi yatırımı ile birlikte birleşik yenilenebilir elektrik üretim tesisi olarak hizmet vermesi amaçlanan tesis için 50 milyon dolarlık yatırım planlanıyor.



## Gesbey Sıfır Atık Belgesi Aldı

Gesbey, Çevre ve Şehircilik Bakanlığı tarafından; israfın önlenmesi, doğal kaynakların daha verimli kullanılması, atık oluşumunun engellenmesi, atığın kaynağından ayrılarak geri dönüşüme kazandırılmasını kapsayan tüm sorumlulukları başarı ile yerine getiren kurumlara verilen Sıfır Atık Belgesi'ni almaya hak kazandı. Gesbey faaliyeti gösterdiği sektörde ilk Sıfır Atık Belgesi alan firma oldu. Gesbey İSG Bölümü tarafından yürütülen çalışmalar kapsamında öncelikle atıklar konusunda mevcut durumun analizi ve bu analize göre bir planlama yapıldı. Sıfır Atık Sistemi kurumda uygulanmadan önce, kurumdaki her birim dikkate alınarak ihtiyaç duyulacak tüm ekipmanlar belirlendi, listelendi ve uygulamaya geçilmeden önce temin edildi. Çalışanlar için geri dönüşüm ve yeniden kullanım konusunda farkındalık eğitimleri düzenlendi. Ofis ve fabrika ortak alanlarına, atıkların farklı şekilde ayrıştırılmasına olanak sağlayan geri dönüşüm kutuları yerleştirildi ve kullanımı teşvik edildi. Sıfır Atık Sistemi'nin kurulmasına ait bütün aşamalar tamamlandıktan sonra Balıkesir Valiliği Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği Müdürlüğü yetkilileri saha denetimi gerçekleştirdi. Çevre ve Şehircilik Bakanlığı'nca 2017'de başlatılan Sıfır Atık Projesi, sürdürülebilir kalkınma ilkeleri çerçevesinde atıkları kontrol altına almak, gelecek nesillere temiz ve gelişmiş bir Türkiye ile yaşanabilir bir dünya bırakmak amacını taşıyor.

## Beyçelik Şirketlerinde İç Koçluk Süreci Başladı

Beyçelik Holding İnsan Kaynakları Direktörlüğü önderliğinde başlatılan İç Koçluk Programı Aralık 2021 itibarıyla uygulamaya geçti. Orta ve üst düzey yöneticiler arasından İç Koç olmaya gönüllü olan kişiler, öncelikle bu konuda dünya çapında her sektörden profesyonele kişisel gelişim ve koçluk eğitimi hizmeti veren Uluslararası Koçluk Federasyonu (ICF) tarafından yetkilendirilmiş olan Adler Danışmanlık firmasından 92 saat eğitim alarak Koçluk Sertifikalarını aldı. Kasım ayında gerçekleşen lansman ile tüm çalışanlara İç Koçluk Sürecinin ve İç Koç'ların tanıtımı gerçekleşti. İç Koçluk sürecine dâhil olmak isteyen çalışanlar İnsan Kaynakları Bölümü'ne başvuru yaptı. Danışan ile İç Koç eşleştirilmesinin ardından koçluk görüşmeleri ocak ayında başladı. İç Koçlar, Danışanları ile iş, kariyer, kişisel gelişim ve kişiler arası ilişkiler gibi alanlarda birlikte çalışabiliyor. İç Koçluk görüşmelerinde danışanın gelişim hedeflerinin desteklenmesi amaçlanıyor. İç Koçluk Programı ile çalışanların ve organizasyonun performansının artırılması ve etkili iletişim kuran, birbirinden öğrenen bir kurum kültürünün oluşması hedefleniyor.







## Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp, TEKNOSAB'da Üretime Başladı



**B**eyçelik Gestamp'ın Bursa Teknoloji Organize Sanayi Bölgesi'nde (TEKNOSAB) 2025 yılına kadar tamamlamayı planladığı yatırımlarından birisi olan kalıp bölümü, 2021 sonunda üretime başladı. Üretim, TEKNOSAB'da 170 bin metrekarelik alana sahip yerleşkenin, kalıp üretimi için planlanan 11 bin metrekarelik kısmında başladı.

Yapılan makine yatırımlarıyla iç kapasitesini yüzde 30 arttırarak, 240 bin saat/yıldan 320 bin saat/yıla yükselten Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp, yurt dışı müşterilerinin elektrikli araç projelerinin battery box/tray kalıplarını üretmeye başladı. Beyçelik Gestamp'ın seri üretim faaliyetlerinin ise 2023 yılında bölgede hizmet vermeye başlaması planlanıyor.



## Gesbey Ar-Ge Merkezi'nden İki Yeni Patent

Rüzgâr türbini kulesi üretimi sektöründe Türkiye'nin ilk Ar-Ge Merkezi'ne sahip olan Gesbey, bu Merkez'de yürüttüğü çalışmalara tüm hızıyla devam ediyor. Kule ve makine tasarımı konusunda çalışmalar yapan Merkez'in bu kapsamda gerçekleştirdiği iki buluş için daha patent onayı alındı. Genç ve dinamik araştırmacı ve teknisyenlerden oluşan kadrosuyla çalışmalarını sürdüren Gesbey Ar-Ge Merkezi, makine ve ürün tasarımları ile ilerleyen dönemlerde de yeni patenler almayı hedefliyor. Gesbey, 2019 yılının haziran ayında faaliyete geçirdiği Ar-Ge Merkezi'nde iki yıl gibi kısa bir sürede pek çok başarılı sonuç elde etti. Rüzgâr kulesi imalatı için şekillendirme prosesleri, birleştirme işlemleri için gerekli olan teçhizatlarının tasarımı ve imalatları, yalın üretim amaçlı proses tasarımı, sanayi dönüşüm projeleri ve yeni teknoloji entegrasyon çalışmaları yürüten merkezde 14 araştırmacı ve 7 teknisyen görev alıyor. Bugüne kadar ki çalışmalardan 10 patent, 4 endüstriyel tasarım, 2 PCT (Patent Cooperation Treaty) alındı, 6 ulusal ve uluslararası konferansa katılım gösterilerek sunum yapıldı.



## Beyçelik Gestamp 4. Ar-Ge Merkezi'nin Belgesini Aldı



Beyçelik Gestamp, Gebze'de bulunan şasi fabrikasında kurduğu 4. Ar-Ge Merkezi'nin belgesini aldı. Türkiye'de şasi komponentleri üzerine ilk Ar-Ge Merkezi olma özelliğini de taşıyan Merkez'in belgesini Ar-Ge ve İnovasyon Müdürü Dr. İmren Öztürk Yılmaz, 8'inci Ar-Ge ve Tasarım Merkezleri ile Teknoloji Geliştirme Bölgeleri Zirvesi'nde Sanayi ve Teknoloji Bakanı Mustafa Varank'ın elinden aldı. Türkiye'de otomotiv yan sanayi sektöründe ilk Ar-Ge Merkezini 2019 yılında kuran Beyçelik Gestamp'ın bünyesinde bugün toplam dört Ar-Ge Merkezi bulunuyor. Ar-Ge merkezlerinde 120'den fazla Ar-Ge mühendisiyle; yeni nesil malzemeler ile sac şekillendirme, bu malzemeler ile yeni birleştirme tekniklerinin uygulanması ve gelişen teknolojilerle beraber ağırlıklı olarak endüstri 4.0 ile dijitalleşme alanlarında yenilikçi projeler gerçekleştiriliyor.



## BOSİAD'dan **Beyçelik Gestamp**'a Çevre Ödülü

Bursa Organize Sanayi Bölgesi ile Bursa Organize Sanayi Bölgesi Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği'nin (BOSİAD) "Çevreci Üretim, Temiz Gelecek" sloganıyla bu yıl beşincisini düzenlediği Çevreye Duyarlı Sanayi Tesisi Yarışması'nda Beyçelik Gestamp "İzin-Lisans Muafiyeti Olan Tesisler" kategorisinde Teşvik Ödülü'nün sahibi oldu. Bu yıl yarışmaya 32 firma katılım gösterdi. Jüri üyelerinin değerlendirmesi sonucunda verilen ödüller, BOSİAD Başkanı Rasim Çağan, BOSİAD Başkan Yardımcısı ve Çevre Komisyonu Başkanı Mefkûre Zümbülova ile BOSİAD Başkan Yardımcısı S. Selçuk Çelik tarafından, kazanan firmalar ziyaret edilerek takdim edildi.



## **Beyçelik Gestamp** Yeşil Dönüşüm Ur-Ge Projesi'ne Dahil Oldu

Beyçelik Gestamp, Uludağ Otomotiv Endüstrisi İhracatçılar Birliği (OİB) tarafından hayata geçirilen ve Ticaret Bakanlığı tarafından desteklenen "Otomotiv Sektöründe Yeşil Dönüşüm" Ur-Ge Projesi'ne dâhil oldu. Proje ihracatının yaklaşık yüzde 70'ini Avrupa Birliği'ne yapan OİB, üyelerini Avrupa Yeşil Mutabakatı'nın getireceği yeni düzenlemelere karşı bilinçlendirmek amacıyla başlatıldı. Ticaret Bakanlığı'nın destek verdiği ve sektöründe ilk olan "Otomotiv Sektöründe Yeşil Dönüşüm" Ur-



Ge Projesi'nin ihtiyaç analizi yol haritası toplantısı aralık ayı sonunda OİB binasında gerçekleşti. Toplantıya aralarında Beyçelik Gestamp'ın da bulunduğu, projede yer alacak firmaların temsilcileri katıldı. "Otomotiv Sektöründe Yeşil Dönüşüm" Ur-Ge projesiyle, Avrupa Yeşil Mutabakatı çerçevesinde uygulanacak olan "Sınırdaki Karbon" düzenlemesinin olumsuz etkilerinin önlenmesi amaçlanıyor.





## SAP ROLL OUT **Beyçelik Gestamp** **Romanya**'da Devreye Alındı

**B**eyçelik Gestamp Türkiye'de tüm fabrikalarında devrede olan SAP S4HANA ERP sistemini Romanya'da bulunan fabrikasında da devreye aldı. SAP Roll Out (Yaygınlaştırma) Projesi için yaklaşık 45 gün birlikte çalışan Beyçelik Gestamp Bursa ve Romanya ERP/SAP Dijitalleşme ve Bilgi Teknolojileri ekipleri projeyi başarı ile tamamlamanın mutluluğunu paylaştı.

**DİJİTAL DÖNÜŞÜM PROJELERİ DEVAM EDECEK**  
Beyçelik Gestamp son 5 yıldır teknolojiye yoğun yatırım

yapıyor. 2017 yılında SAP Success Factors ile başlayan dijitalleşme yolculuğu S/4 HANA Yatırımı ile devam etti. Üretim veri toplam sistemlerinde iyileştirme ve geliştirme yapılarak, birçok yeni uygulama da devreye alındı. Bunun yanı sıra Bilgi Teknoloji standartlarına uygun veri merkezi tamamlandı. Önümüzdeki dönemde faaliyete geçecek yeni fabrika ve devreye alınacak müşteri projelerine uygun olarak şirket dijitalleşme ve endüstri 4.0 uygulamalarını da devreye almayı sürdürecektir.



## Beyçelik Gestamp Macaristan Büyükelçisi'ni Ağırladı

Macaristan'ın Ankara Büyükelçisi Viktor Matis, Bursa'ya gerçekleştirdiği ziyaret kapsamında 9 Aralık tarihinde Beyçelik Gestamp'ı da ziyaret etti. Büyükelçi ve beraberindeki Ticaret Ataşelerini Beyçelik Gestamp Yönetim Kurulu Başkanı Baran Çelik ağırladı.

## MÜSİAD'dan Beyçelik Gestamp'a Ziyaret

Müstakil Sanayici ve İş Adamları Derneği (MÜSİAD) 3 Aralık tarihinde Beyçelik Gestamp'a bir ziyaret gerçekleştirdi. Ziyarete MÜSİAD Genel Başkanı Mahmut Asmalı ve MÜSİAD Bursa üyeleri, Beyçelik Holding Yönetim Kurulu Başkanı Faik Çelik ve Beyçelik Gestamp Yönetim Kurulu Başkanı Baran Çelik ile bir araya geldi. MÜSİAD heyetine Üretim Müdürü Korhan Bengür tarafından Beyçelik ile ilgili genel bir sunum yapıldıktan sonra otomotiv fabrikasında saha gezisi yapıldı.



## Balıkesir Valisi Gesbey'i Ziyaret Etti

Balıkesir Valisi Hasan Şıldak, Gönen İlçe Kaymakamı Arslan Yurt ve Bandırma İlçe Kaymakamı Engin Aksakal ile birlikte Organize Sanayi Bölgesi ziyareti kapsamında 7 Ocak tarihinde Gesbey'e bir ziyaret gerçekleştirdi.

Balıkesir Valisi Hasan Şıldak'ın Gesbey'e ilk ziyareti olmasından dolayı kendisine öncelikle firmanın çalışmaları ve sektör hakkında bilgi verildi. Bilgilendirmenin ardından Gesbey'in üretim prosesi sahada yapılan ziyaret ile yerinde incelendi. Ziyarete Vali Şıldak'a Gesbey İnsan Kaynakları Müdürü Hasan Palamut, Kaynaklı Üretim Müdürü Salih Kahraman, Yüzey İşlem ve Montaj Üretim Müdürü Talat Mete Otaner eşlik etti.





# Beyçelik'in İç Koç'ları

Beyçelik Holding İnsan Kaynakları Direktörlüğü tarafından başlatılan İç Koçluk Programı'nda gönüllü olarak görev alan 13 yönetici Aralık 2021 itibarıyla çalışmalarına başladı. Beyçelik'in farklı şirketlerinde çalışan orta ve üst düzey yöneticiler arasından seçilen İç Koç'lar, aldıkları kapsamlı eğitim sonunda Uluslararası Koçluk Federasyonu (ICF) tarafından yetkilendirilmiş olan Adler Danışmanlık firmasından Koçluk Sertifikası aldı. Gönüllü olarak bu programda yer almayı kabul eden Beyçelik İç Koç'larına program hakkında görüşlerini, eğitimin kendilerine neler kazandırdığını ve danışanlarına neler kazandırmayı hedeflediklerini sorduk.

## Cumhur Kabağaç Beyçelik Holding Organizasyonel Gelişim Müdürü / İç Koç

Danışanı kendi kişisel ve/veya mesleki hayatının uzmanı olarak onurlandıran ve her danışanın yaratıcı, becerikli ve bütün olduğuna inanan bir "İç Koçluk" bakış açısına sahibiz. İç Koçluk programımızda danışan, "İç Ben" ile tanışırken bir yandan da "Dış Dünya" ile iletişimini kolaylaştırıp, performansını da artırmış olacak. Koçluğun eşlik ettiği pozitif ve doğru değişim yolculuğu kalplerimizde başlıyor; hem İç Koç'un hem de danışanın kalbinde. İç Koçluk eğitimi, kendi gerçekliğini, hayallerimi, isteklerimi, engellerimi, değerlerimi, beklentilerimi, güçlü yanlarımı fark edip içselleştirmemi sağladı. Kendime daha fazla güvenerek, tüm kalbimle inanarak, duygu ve düşüncelerimi parlatarak istediğimi gerçekleştirme gücüne sahip olduğumu keşfettim. Danışanlarımızı ellerinden gelenin en iyisini yapmaları konusunda desteklemek, hayallerini vizyonlarına dönüştürme yolculuğunda güç vermek ve yargısızca, merakla, söylemediklerini ya da söyleyemediklerini, söylediklerinin altında yatan gerçeği, hayallerini, kör noktalarını, korkularını, dirençlerini, geri durduklarını, seçimlerini, onları ileri götüreceği ama fark edemedikleri şeyleri duymak ve gerçekten dinlendiğini hissettirmek için onlarla bu yolculukta seyahat ediyor olacağım.



## Can Sakarya Beyçelik Gestamp Satınalma Müdürü / İç Koç

İç Koçluk Programı'nın birbiriyle etkili iletişim kurabilen, birbirinden öğrenebilen bir kurum kültürü yaratmakta ve çalışanların gelişimine, dolayısıyla kuruma da paha biçilmez katkı sağlayacak bir süreç olacağını düşünüyorum. Bu program kapsamında İç Koçluk uygulamasının kurum içinde kolay ulaşılabilir şekilde danışanlara sunulmasının da büyük bir şans olduğuna inanıyorum. İnsana dokunmak olgusu çalışma hayatımda ve yönetim tarzımda her zaman ön planda tuttuğum bir unsur oldu. İç Koçluk süreci yönettiğim diğer süreçlerin yanında bana bu tatmini veren yapının benimle buluşmasını sağladı. İç Koçluk eğitimi kendi farkındalığımda oluşturduğum katkının yanı sıra sürekli gelişim felsefesinin farklı bir bakış açısıyla içe dönerek bana katkı sağlaması da yeni bir kas oluşturmamı sağladı. "Evren Hareketi Alkışlar" bakış açısıyla kendi farkındalığını keşfetmek isteyen, değişime önce kendisinden başlayacak kadar cesaret sahibi, hayatı anlamlı yaşamak ve başkalarına da anlam katmak telaşında olan tüm danışan arkadaşlarla bu yolda birlikte yürümek en başlıca hedefim olacak.





# İç Koçluk



**Elif Cerit**  
**Warmhaus Pazarlama**  
**Müdürü / İç Koç**

İç Koçluk eğitimi almak, aynı kişilere ve olaylara farklı yaklaşarak günlük iş ve özel yaşamımızı olumlu yönde ne kadar hızlı dönüştürebileceğimizi fark etmemi sağladı. İç Koçluk'un yeni dünya düzeninde şirketleri çalışan deneyiminde öne taşıyabilecek bir uygulama. Ama tabii ki her sistem gibi etkin uygulanması çok kritik. Burada koçların bu anlamdaki özverisi ve disiplininin yanında koçluktan faydalanmak isteyen kişilerin de "açık yürekli, samimi" olmaları çok önemli bence. Durumları ve olaylardaki sorumluluğumuzu açık yüreklilikle kabul ettiğimizde çözümleri daha hızlı buluyor ve potansiyelimizi daha fazla kullanabiliyoruz. Hepimiz bazen kendimize ve etrafımıza karşı körleşebiliyoruz. Rutinde kalıp bildiğimiz yol dışındaki bakış açılarına kapalı olabiliyoruz. Basit bir detayı fark etmek ve dönüştürmek bazen bizim özel yaşamımızda zorlandığımız konuları çözebiliyor veya iş yapışımızı ve verimliliğimizi çok hızlandırabiliyor. Fakat koçluk yaklaşımının getirdiği bakış açısını düzenli ve uzun vadeli devam ettirmek çok önemli. Yani bir ay rejim yapıp kilo verdikten sonra sağlıklı beslenmeye geçemezsek faydayı minimuma indirmiş oluruz... Koçluk görüşmeleri süreci tamamlandıktan sonra bazı temel yaklaşımlarımızı dönüştürmüş ve hayat pratiğimize sokmuş olmamız bence çok önemli.



**Esra Algan**  
**Beyçelik Holding**  
**Organizasyonel Gelişim Birim**  
**Lideri / İç Koç**

Koçluğu, kişinin mevcut durumundan ulaşmak istediği ideal duruma giden yolculuğunda kolaylaştırıcı olarak eşlik etmek diye tanımlayabiliriz. Toplum 5.0'in ana konusunda insanın merkezde olması var; Bu kapsamda koçluğa olan ihtiyaç daha da artacak. Bu nedenle İç Koçluk sürecinin çok kıymetli olduğunu düşünüyorum. Koçluk sürecinde, koç süreci yöneten kişi olsa da, değişim sürecinin sorumlusu danışanın kendisi; bu yüzden koçluğu kendini değiştirmek için gönüllü olan kişilerle yapabiliriz. Beyçelik bünyesinde İç Koçluk sürecinin başlaması ile birlikte çok yoğun ilgi ve taleplerin gelmiş olması hem İç Koçlar olarak bizleri çok mutlu etmekte hem de doğru bir ihtiyaca cevap verildiğini göstermekte. İç Koçluk eğitiminde belki de en çok duyduğum cümlelerden biri "varsayma, sor" idi. Bu yaklaşımı benimsemiş biri olarak eğitimlerimi tamamladığımdan beri kişilere ve olaylara yaklaşımın değiştiğini düşünüyorum. İnsanlara soru sordukça kendime de farklı bakış açıları kattığım gibi onların fikirlerine değer verdiğimi hissettirmek iletişimimizin de güçlenmesini sağlıyor. Koçlukla birlikte hayatıma sürekli öğrenme ve gelişme fırsatı kattığım için mutluyum. Benim öncelikli hedefim danışanlarımı derinden dinlemek; çünkü günlük hayat koşuşturmasında hepimizin kalpten dinlenmeye ihtiyacı var. Söylenenin ardında söylenmeyi de duyarak danışanlarıma potansiyellerini fark etme, kendilerini engelleyen veya sınırlayan inançlarıyla tanıştırma, hayallerini hatırlatma veya buldurma, değişim için harekete geçme konusunda cesaretlendirmek için yardımcı olacağım.



**Elif Akça**  
**Beyçelik Gestamp Organizasyonel**  
**Gelişim ve Yetenek Yönetimi**  
**Müdürü / İç Koç**

Kurumların koçluk anlayışını kültürlerinin bir parçası yapmaya başlamaları; insana yatırım yaparak ve özel yetenekleri ve eşsiz bilgileri olan kişileri güçlendirerek, sürekli büyümeyi garanti altına almaları anlamına geliyor. Bu nedenle İç Koçluk süreci organizasyonların gelişiminde önemli bir rol oynuyor. Koçluk eğitimleri kendimi daha iyi tanımamı ve etrafıma da bu doğrultuda nasıl faydalı olabileceğimi anlamamı kolaylaştırdı. Her bir modül, özdeki Elif'e ulaşmam ve geliştirmem için birer fırsattı. Bir İç Koç olarak, danışanlarımın istedikleri sonuçlara ulaşabilmeleri için içlerinde her daim var olan potansiyelin farkına varmalarını ve bu değişim dönüşüm yolculuğunda farkındalıklı seçimler yapabilmelerini sağlamak konularında onları desteklemek en büyük hedefim.



**Önsel Güney**  
**Beyçelik Gestamp Grup Dışı**  
**Projeler Müdürü / İç Koç**

İç Koçluk süreci sayesinde çalışanların potansiyellerini artırarak, kendilerine ve çalıştıkları şirkete daha fazla değer katacağını düşünüyorum. Koçluk eğitimi bana da kendimi daha iyi tanımak ve gelişime açık yönlerimi keşfetmemi sağlamak açısından değerli bir katkı sağladı. Amacım danışanlarıma ayna olarak kendi düşünme süreçlerini gösterebilmek ve farkındalık yaratabilmek.



**Ferdi Eşiyok**  
Beyçelik Gestamp Fabrika  
Müdürü / İç Koç

İç Koçluk Programı'nın kurum kültürünün gelişmesi, çalışanların aynı dili konuşması, aramıza yeni katılanların kurumsal adaptasyon sürecinde ve performansı yüksek çalışanların kurum içerisinde hem kendine hem de firmaya olan katkısının artışıyla fayda sağlayacağını düşünüyorum. Koçluk eğitiminin çalışanı gerçekten dinleyebilme, söylenenin ardında yatan söylenemeyeni hissedebilme, zaman ayırma, objektif bakış açısı ve çalışandaki kişilik ve davranışsal farklılıkları gözlemlemede bana çok büyük katkısı oldu. Bir İç Koç olarak danışanın mevcut durumu ile olmak istediği ideal durum arasındaki boşluğu kapatacak süreçte en büyük destekçisi olmayı amaçlıyoruz. Danışana kazandırmayı hedeflediklerimi özetlemem gerekirse; danışanın kendini tanıması, iç dünyasına farklı bakış açıları ile bakabilmesi, değişim ve kişisel gelişimine katkı sağlamak, bununla birlikte bireysel performans artışı sonucunda iş memnuniyetini ve üretkenliğini artırmaktır.



**Hale Pehlevan**  
Warmhaus İnsan Kaynakları  
Müdürü / İç Koç

Çok değerli danışmanlardan aldığım 15 günlük eğitim öncelikle kendimi tanımamı ve hayattan beklentilerimi anlamamı sağladı. Olaylara daha dingin yaklaşabilmemi ve dinlemeyi öğrenmemi sağlarken, çok kolay olmasa da "anda kalabilme"nin önemini anladım. Kendi içimizdeki bu değişimin hem kendimize dolayısıyla da danışanlarımıza olumlu yansıtacağını düşünüyorum. Bu süreçte gerek İç Koç gerekse danışan tarafından karşılıklı bir beklenti oluşuyor. Umarım karşılıklı olarak bu beklentiyi karşılayabiliriz. Bir İç Koç olarak danışanları doğru yönlendirerek buz dağının altındaki değerlerini ve duygularını ortaya çıkarmayı amaçlıyorum. İnanıyorum ki bunlar ortaya çıktığında çözüm kendiliğinden gelecektir ve koçluk görüşmeleri su gibi akacaktır.



**Hüseyin Özkan**  
Beyçelik Gestamp Üretim  
Müdürü / İç Koç

İç Koçluk sürecinde amaç çalışanların kurumlarına ve kendi hayatlarına daha fazla anlam yaratmalarıdır. İç Koçluk alan danışan "iç ben" ile tanışırken, dış dünya ve çevresi ile iletişimini kolaylaştırıp performansına katkı sağlamaktadır. Bu bağlamda İç Koçluk sürecinin olumlu sonuçlar doğuracağını ve danışanların hem firmamıza hem de topluma olumlu katkılar sağlayacağını düşünüyorum. İç Koçluk eğitimleri ile daha iyi dinleme, anda kalma ve danışanla birlikte kendimizi de geliştirme fırsatı elde etmiş oldum. Çalışanlarımız ve alt yöneticilerimizin duygu, düşüncelerini daha iyi anlamak, değer verildiklerinin hissettirilmesinin olumlu yanları ve ekip aidiyetinin artırılması konusunda da bana ve ekibime olumlu katkılar sunduğunu ilave etmek isterim. Her insanın bir potansiyeli olduğuna inanarak birisi olarak danışanlarımda da bu potansiyeli birlikte keşfedebileceğimizi düşünüyorum. Kişinin gelişiminin kendi içinden geldiğinde daha kalıcı ve olumlu olduğuna inanıyorum. Danışanlarımızla birlikte bu durumu yaşayarak kendi hayatlarına ve çalıştıkları kuruma olumlu katkı sağlamayı amaçlıyorum.

**Fatih Acet**  
Çelikform Gestamp Fabrika Müdürü / İç Koç

İç Koçluk süreci, insana ve insanın dokunduğu her şeye farklı bakış açısı kazandıran sistematik bir süreçtir. Bu süreçte Koçlar, Danışanları ile tam bir uyum içinde Danışanlarının potansiyellerini keşfetme yolculuğuna çıkar. Kurum, bünyesindeki çalışanları bu süreçte daha mutlu, yapmak istediklerine ulaşmış ve katkı sağlayan bireyler haline getirmeyi amaçlar. İç Koçluk eğitimi sayesinde devamlı iç içe olduğum fakat farkına varmadığım birçok duygu ve değer benim için ne kadar önemli olduğunu anladım. Bu eğitimin bana en önemli katkısı, doğru soruları doğru zamanda sorabilmek ve cevapları doğru analiz etmek oldu. Bir İç Koç olarak amacım; Danışanların, kendi içinde olan ama farkına varmadıkları ya da göz ardı ettikleri değerleri ortaya koymak, bu değerleri, isteklerine ulaşabilmek için nasıl kullanacaklarını keşfetmesini sağlamak olacaktır. Danışanın bu sayede ne istediğini bilen, istediklerine ulaşmış ve bir sonraki adıma geçmek için kendini hazır hissetmesini amaçlıyorum.



# İş Koçluk



**Oğuzhan Erdal**  
**Beyçelik Gestamp**  
**İş Geliştirme Müdürü / İç Koç**

İç Koçluk programının Beyçelik Gestamp bünyesinde başlatılmasını çok değerli bir olay olarak görüyorum. İç Koçluk Programının; özellikle kendisinde yüksek gelişim potansiyeli olan çalışanlarımızda ve dolayısıyla firmamızda ciddi bir katma değer yaratacağını düşünüyorum. Özellikle firma iç kaynakları yardımıyla, birbirimizi tanıyan ekipler ile bu sürecin yönetilmesi geleceğin koçvari liderlerinin gelişmesinde önemli bir basamak olacak. Sürecin devamında katılımcılarda kısa süre içinde pozitif bir etki bırakacağına inancım tam. Koçluk eğitimlerinde aslında kendimden ne kadar uzaklaşmış olduğumu fark ettim. Bu tabii ki bir miktar can sıkıcı olabiliyor. İnsanın kendisini dinlemesini, aslında kendisine ve isteklerine odaklanmasını, aksiyon alması gerektiğini tekrardan tecrübe etmiş oldum. Günlük koşuşturmalar içinde her bir bireyin ne kadar değerli olduğunu görmezden geliyoruz. Farkındalığının arttığını söylemek isterim. Danışanlarıma kendi benliklerinin farkında olmalarını, iç seslerinin onlara ne demek istediğini anlamalarını sağlamak istiyorum. Kendi kararlarını ve aksiyonlarını alırken, hedeflerinden de uzaklaşmamasını veya hedefleri yanlış ise asıl istedikleri hedeflerini kendilerinin bulmasını amaçlıyorum. Farkındalıklarının artması sayesinde kariyer yolculuklarında doğru hamleler yapma refleksini kazandırmak gayesindeyim.



**Kemal Erol**  
**Beyçelik Gestamp Fabrika**  
**Müdürü / İç Koç**

İlk başta ön yargılı olarak yaklaştığım ve takip edilmesinin ekstra bir yük olacağını düşündüğüm İç Koçluk sürecini özümstedikçe etkisinde olan herkesi ve her şeyi pozitif kazanımlara sürüklediğini gördüm. Uzun ve meşakkatli olacak ve hep birlikte çok emek vereceğimiz bu sürecin sonunda çok değerli kazanımlar elde edeceğimize inanıyorum. İç Koçluk için aldığım eğitim bana önemli katkı sağladı. Şimdiye kadar "dinlemek" çok basit bir eylem gibi görünse de veya "dinlemeyi öğren" cümlesini sadece bir eleştiri gibi algılasam da, dinlemenin sandığım gibi bir şey olmadığını ve belki de bunu ilk kez öğrendiğimi itiraf edebilirim. Geçmiş, içinde bulunduğum zamanı, yaşananları, hayatımdaki kişileri ve en önemlisi kendimi eleştirmeden, olması gerektiği yere gidişini seyretmeyi öğrendim. Bu seyri, hiçbir şey yapmamak değil de "nasıl pozitif bir etkide bulunabilirim" düşüncesini size fısıldayacak olan hayatı dinlemek şeklinde tasvir edebilirim. İç Koç olarak öncelikle danışanımla karşılıklı güven duygusunun oluşması için ilişki ortamının kurulmasını sağlamayı ve danışanımın iç dünyasının kendisi tarafından keşfini hedefliyorum. Danışanıma, onu bugüne kadar getiren hayatının tüm yönlerinin, bundan sonra varmak istediği ufuklara giden yolda ona nasıl dost olacağını göstermek istiyorum.



**Gökhan Cengiz**  
**Beyçelik Gestamp Mühendislik**  
**Müdürü / İç Koç**

Çalışma arkadaşlarımızın potansiyellerini ortaya çıkarmalarına destek olmak adına çıktığımız bu yolda, danışanlarımızın, etki alanındaki insanların ve İç Koçlarımızın çok önemli kazanımları olacağını düşünüyorum. Öğrenme ve gelişim odaklı bu sürecin bir parçası olduğum için çok mutluyum. İç Koçluk eğitim sürecindeki en büyük kazancım; her insanın tek ve özgün olduğu, dünyayı kendi değerleri açısından algıladığı ve davranışlarını bu akışla ortaya çıkardığı konusundaki farkındalığının artması ve olaylara bu açıdan yaklaşabilme kabiliyetimin gelişmesi oldu. Danışanlarıma, öncelikle onları dinleyerek, anlayarak potansiyellerini ortaya çıkarma konusunda teşvik ederek destek olmak niyetindeyim. En önemli kazanımın, gelişim alanlarında oluşacak farkındalıklar olduğunu düşünüyorum.



**Sinem Karaca**  
**Beyçelik Gestamp Kalite Yönetim Sistemleri Müdürü / İç Koç**

Değişimin başlangıcı olarak Beyçelik Holding İç Koç eğitimlerini başarı ile tamamladım. Beyçelik Holding ailesinde İç Koç olarak değişimin bir parçası olmaktan mutluluk duyuyor, değişimin başlangıcında yer alacak danışanlarım ile ulaşmak istedikleri sonuçlara eşlik etmek için sabırsızlanıyorum. İç Koçluk sürecindeki önceliğimiz yüksek potansiyelli çalışanlarımızın kurumumuza ve kendi hayatlarına daha fazla anlam katmasını sağlamaktır. Koçluk alan kişi bir yandan "iç ben" ile tanışırken bir yandan da "dış dünya" ile iletişimini kolaylaştırıp, performansın da arttığını görecektir ve bunu görmek gurur verecektir.





### Beyçelik Gestamp'tan 'Krizi Eşitlikçi Yönetmek' Rehberine Katkı

Beyçelik Gestamp, BM Kadın Birimi (UN Women) Türkiye Ofisi, TÜSİAD ve TÜRKONFED iş birliğinde, özel sektöre yönelik hazırlanmış olan "Krizi Eşitlikçi Yönetmek" konulu uygulama rehberi çalışmalarına katkı sağladı. Konuyla ilgili hazırlanan program kapsamında Kadının Güçlenmesi Prensipleri (WEPs) imzacıları bir araya geldi. Toplantıya Beyçelik Gestamp'ı temsilen katılan İnsan Kaynakları Uzmanı Aybika Akgün, şirket içerisinde yapılan uygulamaları paylaştı. Program, şirketlerin konu hakkında

karşılaştıkları direnç noktaları ve çözümleri üzerine konuştukları odak toplantıları ile devam etti.

WEPs taahhütlerine de dayalı "Krizi Eşitlikçi Yönetmek" uygulama rehberiyle şirketlerin, kriz dönemlerinde çalışanlarının pratik ihtiyaçları karşılanırken, toplumsal cinsiyet eşitsizliklerini derinleştirmeyecek eşitlikçi ve dönüştürücü müdahalelerin planlanması amaçlanıyor. Ayrıca krize dayanıklı sürdürülebilir yönetim modellerinin benimsenmesi hedefleniyor.



### Beyçelik Gestamp Career In Etkinliğine Katılıyor

Beyçelik Gestamp Hacettepe Üniversitesi Girişim ve Yatırım Topluluğu tarafından 25 Şubat'ta düzenlenecek olan Career In etkinliğine katılıyor. Online platformda düzenlenecek etkinlikte firmalar; öğrencilerle bir araya gelerek faaliyetlerini ve bölümlerini tanıtacak, staj ve iş olanakları hakkında bilgi verecek. Etkinliğe Beyçelik Gestamp'ı temsilen katılacak olan İnsan Kaynakları Uzmanları Havva Nur Meral ve Nesrin Meynioğlu, şirketin çalışmaları hakkında bilgi almak isteyen öğrencilerin farklı konulardaki sorularını yanıtlıyor olacak.

# Beyçelik Gestamp

## Kadına Şiddete Karşı Mücadelede Kararlı

Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi, 25 Kasım-10 Aralık "Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü" kapsamında konuyla ilgili farkındalık kazandırmak amacıyla bir çalışma düzenledi. 25 Kasım Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'nde Uludağ Soroptimist Kulübü ile iş birliği çerçevesinde; üzerinde şiddete karşı ulaşabilecek mekanizmaların yer aldığı Amerikan servisleri tüm Beyçelik Gestamp lokasyonlarındaki yemekhanelerde kullanıldı.

**B**irleşmiş Milletler Kadın Birimi her sene Toplumsal Cinsiyete Dayalı Şiddetle Mücadele kapsamında "Dünyayı Turuncuya Boya" kampanyası düzenliyor. Kampanya 10 Aralık İnsan Hakları Günü'ne kadar devam ediyor. Tüm dünyada var olan kadına yönelik şiddete karşı farkındalık oluşturmak için turuncu rengi sembol olarak kullanılıyor. Beyçelik Gestamp da 25 Kasım günü tüm lokasyonlarında yemekhanelerin girişine turuncu renkli balonlar koyarak bu kampanyaya destek oldu. Kadına Şiddete Karşı Uluslararası Mücadele Günü'nde yürütülen çalışmalar kapsamında Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi'nin Başkanı Genel Müdür Engin Meydan konuyla ilgili olarak tüm şirket içerisinde ve sosyal medya hesaplarında bir mesaj yayınladı. Eşitlik Komitesi; Beyçelik Gestamp'ın toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadının güçlenmesine yönelik gerçekleştirdiği çalışmaları güçlendirmek ve sürdürülebilir kılmak amacıyla şirketin farklı birimlerinde görev alan gönüllü çalışanlardan oluşuyor.



# BİZDEN

## 21 WARMHAUS'TAN HEPAD'A DESTEK

Warmhaus Her Eve Bir Pati Derneği'nin Bursa Başköy'de sokaklarda ve ormanlarda yalnızlığa ve çaresizliğe atılmış canlar için kurmuş olduğu Pati Bahçesi'ne yetişkin 15 ağaç bağışında bulundu.

## 23 BEYÇELİK GÖNÜLDEN'DEN LÖSEV'E KATKI

Beyçelik Gönüllüleri her yıl düzenli olarak aralık ayında Beyçelik'in farklı lokasyonlarında kurulan LÖSEV hediyelik eşya stantlarında satışa sunulmak üzere keçeden yılbaşı süsleri yaptı.

## 24 YENİ YIL KUTLAMASI

Beyçelik Gestamp İnsan Kaynakları ekipleri yeni yıl için çalışanlara özel hazırlanan paketlerin teslimini yaparak, yeni yıl için dilek ve temennilerini paylaştı.

## 26 BEYÇELİK GESTAMP KOŞU TAKIMI HIZ KESMEDİ

Beyçelik Gestamp çalışanlarından oluşan gönüllü koşu takımı 43. Vodafone İstanbul Maratonu'na ve 86. Büyük Atatürk Koşusu'na katıldı.







## Beyçelik Gestamp Sömestr Festivali!

Beyçelik Gestamp çalışanlarının çocukları, sömestr tatilini birbirinden eğlenceli ve öğretici aktivitelerle geçirdi. Deneyimli ve bilgili öğretmenler eşliğinde çevrimiçi olarak atölye çalışmaları yapıldı. Çocuklar için iki hafta boyunca farklı konularda düzenlenen atölyelerde; origami, zumba ve masaldan dramaya gibi farklı konular seçildi. İlgili alanlarına göre istedikleri atölyeyi seçip katılan çocuklar, hem öğrendi hem de keyifli vakit geçirdi.



## Warmhaus'tan HEPAD'a Destek

Warmhaus Her Eve Bir Pati Derneği'nin Bursa Başköy'de sokaklarda ve ormanlarda yalnızlığa ve çaresizliğe atılmış canlar için kurmuş olduğu Pati Bahçesi'ne yetişkin 15 ağaç başışında bulundu. Ağaç dikimine Warmhaus çalışanları da katılım gösterdi. Çalışanlar daha sonra barınaktaki köpekleri severek onlarla vakit geçirdi. Dernek, 600 köpeğe baktığı alanda yetişkin gölgelikli ağaçlar dikerek, alanı köpeklerin rahatça yaşayabilecekleri bir yer haline getirmeyi hedefliyor.





## Warmhaus yılı değerlendirdi, hedeflerini belirledi

Warmhaus 2021 yılını değerlendirmek ve 2022 yılı plan ve hedeflerini belirlemek amacıyla geçtiğimiz kasım ayında bir Paylaşım Toplantısı gerçekleştirdi. Çalışanların Polonezköy'de bir araya geldiği toplantıda; Warmhaus Genel Müdürü M. Kağan Turan açılış konuşmasını gerçekleştirdi. Stratejik hedeflerin paylaşımcı ve katılımcı bir yaklaşımla değerlendirildiği toplantıda ayrıca bu yıl uygulanmaya başlanacak OKR Sisteminin de ön tanıtımı yapıldı. Toplantı, düzenlenen akşam yemeği ile sona erdi.

### OKR ÇALIŞTAYI

Beyçelik Grubu'nda tüm şirketlerde uygulanmaya başlayacak olan OKR (Objectives and Key Results) Performans Yönetim Sistemi'nin ilk uygulaması, grup şirketlerinden Warmhaus'ta başladı. Paylaşım Toplantısı'nda ön tanıtımının yapıldığı sistem hakkında ilk kapsamlı çalıştay tüm çalışanların katılımı ile 18 Ocak tarihinde gerçekleşti. Tüm çalışanların birlikte, eforlarını en önemli konulara odakladıkları bir çalışma disiplini ve iş performansı yönetimi yaklaşımı olan OKR ile organizasyondaki kritik projeye, başarı ve ilerlemeleri öne çıkartmak amaçlanıyor.

## Beyçelik Gestamp İnovasyon Portalı İsim Yarışması Sonuçlandı

Beyçelik Gestamp, hem çalışanlarının hem de müşteri, tedarikçi ve akademisyenler gibi dış paydaşlarının inovatif fikir ve önerilerini değerlendirerek işbirlikleri kurmayı, küresel rekabette ve inovasyonda öncü olmayı, hem müşteri hem de çalışan memnuniyetini üst seviyelerde tutmayı hedefliyor. Bu hedef doğrultusunda Beyçelik Gestamp İnovasyon Portalı'nı açmak üzere çalışmalara başlandı.

### İNOVASYON PORTALI: BEYİN

Yeni portalı devreye almadan önce Beyçelik Gestamp Ar-Ge ve İnovasyon Bölümü kurumsal inovasyon kültürü hakkında çalışanların görüşlerini öğrenmek için anket, anketin ardından portala isim yarışması düzenlendi. İsim yarışmasının kazananı 'Beyin' ismi ile Anıl Akbay; kurumsal inovasyon kültürü anketine katılanlar arasında yapılan çekilişin kazananı ise İlhan Alyay oldu. Kazananlara ödülleri Mühendislik ve Yatırımlar Direktörü Kutlu Şahin ve Ar-Ge ekibi tarafından verildi.





# Beyçelik Gönülden'den LÖSEV'e Katkı

**B**eyçelik Gönüllüleri her yıl düzenli olarak aralık ayında Beyçelik'in farklı lokasyonlarında kurulan LÖSEV hediyelek eşya stantlarında satışa sunulmak üzere keçeden yılbaşı süsleri yaptı. Eğitimci İlknur Işın Belik tarafından gönüllü olarak verilen eğitim ile keçeden yılbaşı süsü tasarımları yapan gönüllülerin ürettiği ürünler, farklı tarihlerde Beyçelik Gestamp'ın lokasyonları, Warmhaus ve Gesbey'de açılan LÖSEV hediyelek eşya stantlarında, LÖSEV'in satış yaptığı ürünlerle birlikte satışa sunuldu. Satışından elde edilen gelirin LÖSEV'in çalışmaları için bağışlandığı ürünlere ilgi yoğun oldu.





BİZDEN

# Yeni Yıl Kutlaması

Beyçelik Gestamp İnsan Kaynakları ekipleri yeni yıl için çalışanlara özel hazırlanan paketlerin teslimini yaparak, yeni yıl için dilek ve temennilerini paylaştı.



Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp



Çelikform Gestamp



Beyçelik Gestamp Otomotiv



Beyçelik Gestamp Şasi



Beyçelik Gestamp Şasi



Beyçelik Gestamp Otomotiv



Beyçelik Gestamp Demirtaş





**Birincilik ödülü: Fatih Uzun / Beyçelik Gestamp**

## **Beyçelik** Fotoğraf Yarışması Sonuçlandı

**B**eyçelik şirketlerindeki çalışanlara yönelik olarak düzenlenen "Sonbahar ve Kışta Doğanın Güzellikleri" konulu fotoğraf yarışması 30 Aralık'ta sonuçlandı. Toplam 64 fotoğraf arasından yapılan değerlendirmede; yarışmanın birincisi Fatih Uzun (Beyçelik Gestamp), ikincisi Nuri Güleç (Beyçelik Gestamp), üçüncüsü ise Orhan Karaman (Gesbey) oldu.

Gelen fotoğraflar, Profesyonel Fotoğrafçı Hakan Temur, Görsel İletişim Tasarımcısı Caner Aker ve Beyçelik Holding Kurumsal İletişim Müdürü Selin Koral'dan oluşan jüri tarafından incelendi. Jüri fotoğrafları; yarışma tema ve teknik kriterlerine uygunluk, fotoğraftaki denge ve yaratıcılık kriterlerine göre değerlendirdi. Yarışmada dereceye girenlere yarışma anısına hediyeler takdim edildi.



**İkincilik ödülü: Nuri Güleç / Beyçelik Gestamp**



**Üçüncülük ödülü: Orhan Karaman / Gesbey**





## Beyçelik Gestamp Koşu Takımı Hız Kesmedi

Beyçelik Gestamp çalışanlarından oluşan gönüllü koşu takımı 43. Vodafone İstanbul Maratonu'na ve 86. Büyük Atatürk Koşusu'na katıldı. 7 Kasım tarihinde düzenlenen 43. Vodafone İstanbul Maratonu'na Bursa ve Gebze lokasyonlarından 15 kişi ile katılan Beyçelik Gestamp Koşu Takımı 15k ve 42k startı aldı. 140 bin kişinin katıldığı Maraton'da, Beyçelik Gestamp koşucularının tamamı parkuru başarıyla tamamladı. Topluluk 27 Aralık tarihinde Gençlik ve Spor Bakanlığı tarafından organize edilen 86. Büyük Atatürk Koşusu'na da katıldı. Askeri Hastane önünden start alan koşucular, Altıparmak Caddesi güzergahından Atatürk Heykeli'ne kadar toplam 5 kilometre yol kat ederek bitiş çizgisine ulaştı.

## Bursa'nın Satranç Şampiyonu Beyçelik Gestamp'tan

Beyçelik Gestamp Demirtaş Lokasyonunda Proses Birim Lideri olarak çalışan İlkay Koç, Osmangazi Belediyesi'nin Türkiye Satranç Federasyonu Bursa İl Temsilciliği iş birliğiyle düzenlediği Türkiye Kupası Bursa İl Birinciliği müsabakalarında birinci oldu. Osmangazi Belediyesi Gençlik ve Spor Hizmetleri Müdürlüğü ev sahipliğinde 7-12 Aralık tarihleri arasında Sukaypark Tesisleri'nde düzenlenen Türkiye Kupası Bursa İl Birinciliği müsabakalarının finallerine, ön elemelerde başarı elde eden toplam 30 sporcu katıldı. Altı gün boyunca kıyasıya mücadelelerin yaşandığı turnuvada satranç tutkunları büyük heyecan yaşadı. Puan ve averaja göre belirlenen müsabaka sonunda İlkay Koç birincilik madalyasının sahibi oldu. Beyçelik olarak İlkay Koç'u bu değerli başarısından dolayı kutlarız.





## Beyçelik Gestamp Tiyatro Topluluğu Yeni Sezona Başladı

Pandemi sebebiyle çalışmalarına bir süre ara veren Beyçelik Gestamp Tiyatro Topluluğu çalışmalarına kaldığı yerden devam ediyor. İlk olarak yeni ekip arkadaşlarını bünyesine kazandıran topluluk, pandemi sebebiyle iki kez sahneleme olanağı bulduğu Cevat Fehmi Başkut'un yazdığı Türk tiyatro klasiklerinden olan "Buzlar Çözülmeden" oyununu tekrar seyirciler ile buluşturmayı hedefliyor. Topluluğun bu yılki kadrosunda Kubilay Ünal, Embiya Gündoğan, Hamza Efe, Güneş Türk, Enes Çakır, Ebru Erdoğan Erdin, Hikmet Öztürk, Mustafa Kemal Köroğlu ve Saliha Gülsüm Can yer alıyor.



## Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu'nda Pedallar Çevrilmeye Devam

Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu, kurulduğu günden bu yana sadece çeşitli turlara değil, farkındalık yaratmak amacıyla düzenlenen etkinliklere de katılım gösteriyor. Topluluk, yeni katılan üyeleriyle bisiklet turları düzenlemeye de devam ediyor. Her ay belirli periyotlarda turlar gerçekleştiren topluluk, 2021 yılının son turunu 21 Kasım'da yaptı. Başlangıç noktası Demirtaş olan turun bitişi Misi Köyü oldu. Tura katılanlar toplamda 35 km pedal çevirdi.





## Beyçelik Gestamp Ford Otosan STA Sac ve Kaynak Çalıştayı Yapıldı

Beyçelik Gestamp Akademi tarafından organize edilen çalıştayda Ford STA ekibiyle Beyçelik Gestamp ekibi bir araya gelerek bir kaynak çalıştayı gerçekleştirildi. Çalıştay, pres ile sac şekillendirme, hot stamping parçaların şekillendirilmesi, direnç kaynak yöntemlerinden punta, projeksiyon kaynağı, mag kaynağı, hot stamping parçaların ve galvaniz kaplı parçaların kaynağı ve tahribatlı test yöntemi olarak kaynaklı imalatın makro test ile kontrolü, Ford müşteri beklentileri ve kaynaklı imalat standartları anlatıldı ve konuşuldu. Çalıştaylar iki hafta birer tam gün sürdü. Tüm katılımcıların aktif katkı sunduğu, bilgi alışverişinin yoğun olduğu verimli bir çalıştay gerçekleştirildi.



## Beyçelik Gestamp Ekibinden MEXT Ziyareti

Türkiye Metal Sanayicileri Sendikası (MESS), üyelerinin metal sanayi sektöründe dünyada uygulanan son dijital gelişmeleri ve Endüstri 4.0'ı takip edebilecekleri, dünyanın en büyük dijital dönüşüm ve yetkinlik gelişim merkezi MEXT'te üyeleri ile bir araya geliyor. Dünyanın en büyük dijital dönüşüm ve yetkinlik gelişim merkezinde üst/orta düzey yöneticilere, mühendislere, uzmanlara ve saha çalışanlarına özel eğitim programları tasarlayan MEXT Teknoloji Merkezi, dijital dönüşüm süreçlerinin yapılandırılmasında önemli rol oynayan tasarım odaklı düşünme metodolojisini kullanarak yepyeni bir bakış açısı kazandırmaya devam ediyor. Ar-Ge İnovasyon ile Üretim ve Mühendislik Bölümü'nde çalışan Beyçelik Gestamp yöneticileri bu metodolojiyi deneyimlemek üzere MEXT Teknoloji Merkezi'ne bir ziyaret gerçekleştirerek mobilite, veri toplama, görselleştirme ve sanallaştırma örneklerini inceleme fırsatı buldu.



# BİP Yeni Alanlar ile Daha Keyifli

Beyçelik'te iç iletişimi, haberleşmeyi ve iş birliğini sağlamak amacıyla kullanılan kurumsal intranet sistemi olan Beyçelik İletişim Platformu'nda (BİP) oluşturulan yeni bölümler, platformun kullanımını daha keyifli hale getirmeyi amaçlıyor.

## YENİ ALAN: BİZDEN BİRİ

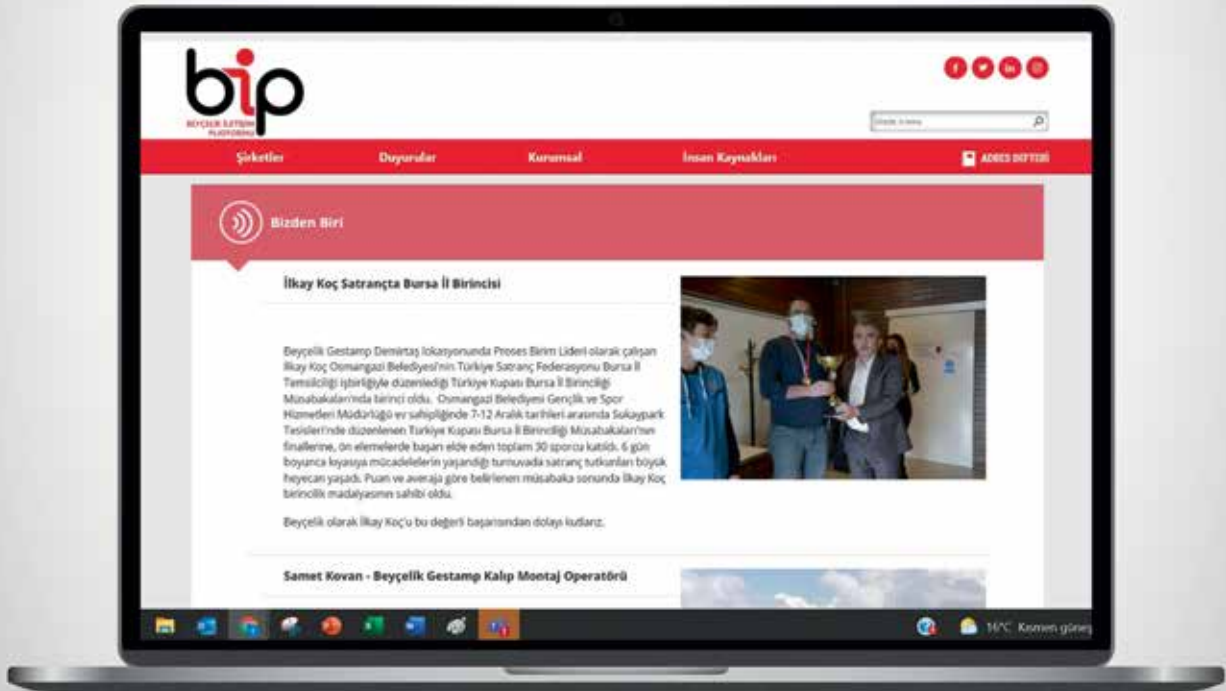
Potansiyel'de bulunan; çalışanların özel yetenekleri, sıra dışı hobileri ve iş yaşamı dışındaki başarılarıyla konuk olabildikleri 'Bizden Biri' köşesi ocak ayı itibarıyla BİP'te de yer alıyor. Çalışanlar bu alanda, katıldıkları turnuvaları, kendi yetenekleri ve emekleriyle yaptıkları resim, el işi, heykel benzeri objeleri ya da ilgilendikleri sporlarda kazandıkları başarıları paylaşabilecekler. Çalışanlar hem kendi ilgi alanlarına ve hobilerine yönelik paylaşımlarıyla sayfaya konuk olabiliyor hem de konuk olabileceğini düşündükleri çalışma arkadaşlarını önerebiliyor.

## SÜRPRİZ YARIŞMALAR

Çalışanlar için aynı zamanda eğlenceli bir alan olması hedeflenen BİP'te farklı konularda bilgi yarışmaları da düzenleniyor. En son ocak ayında "Dünyanın ilk

sanayi şehri neresidir?" sorusunun sorulduğu yarışma yoğun katılım aldı. 'Manchester' doğru cevabını veren katılımcılar arasında yapılan çekilişle 5 kişinin sürpriz hediye kazanma şansı bulabildiği yarışmanın kazananları Anıl Güneş, Dilek Özmen, Sefa Uyanık, Serdar Asa ve Gökçe Kuzgunkaya oldu.

Çalışanların, Beyçelik bünyesinde yer alan tüm şirketlerde yeni işe başlayanları, atanan veya terfi edenleri, doğum günü veya çocuğu olan çalışma arkadaşlarını öğrenebildikleri, logo, antetli kağıt vb. kurumsal dokümanlara ulaşabildiği, düzenli olarak farklı konularda gerçekleşen anketler ile fikirlerini paylaşabildiği, tüm şirketler hakkında en güncel gelişmeleri ve basında çıkan haberleri görebildikleri, iş yerlerinde geçirdikleri keyifli anların fotoğraflarını paylaşabildikleri BİP'e ilgi çekici yeni alanların eklenmesi planlanıyor.







**Gaye Atlı**

Beyçelik Gestamp  
Marka ve Pazarlama Uzmanı

# İş Hayatındayken Bir Hobiye Sahip Olmak Çok Daha İyi

Çok küçük yaşta edindiği örgü ve nakış örme becerisine, ileriki yıllarda sulu boya resim ve punch needle işleme tekniklerini eklemiş olan Beyçelik Gestamp Marka ve Pazarlama Uzmanı Gaye Atlı ile bu hobilerini ve iş yaşamıyla ilişkisini konuştuk.



## **G**aye Hanım merhaba, bize öncelikle kısaca kendinizden ve Beyçelik'teki görevinizden bahseder misiniz?

Bursa doğumluyum. Lisans eğitimimi Uludağ Üniversitesi Biyosistem Mühendisi olarak tamamladım. Halen Bahçeşehir Üniversitesi Pazarlama Yüksek Lisansı öğrencisiyim. 2020 yılında, Beyçelik Gestamp ailesine Marka ve Pazarlama Uzmanı olarak dâhil oldum ve bu pozisyonda görevime devam etmekteyim. Beyçelik Gestamp iş hayatına atıldığım ilk iş yerim bu sebeple benim için çok özel.

## **Örgü, nakış, punch ve sulu boya resim... Bu çeşitlilikteki hobileri nasıl edindiniz, her birinin hayatınıza giriş öyküsü nedir?**

6 yaşına kadar Orhangazi'nin Yenisölöz köyünde yaşadım. O dönem babaannem bizimle birlikte yaşıyordu. Aynı zamanda gençliğinde köy enstitülerinde terzilik okumuş anneannem de bizimle aynı köydeydi. Benim örgü ve nakış merakım o dönemde babaannem ve anneannemden gördüklerimi taklit etmeye çalışarak başladı. Daha 5 yaşlarındayken yalnızca benim kullandığım şişlerim ve yünlerim vardı. Örgü, zamanla benim için kitap okumak gibi boş zamanlarımı değerlendirdiğim bir aktivite haline geldi. Bir keresinde babaannem ile yaptığımız atıklar çok beğenildiği için İsviçre'ye sipariş hazırlamıştık.

Örgü bu yaşına kadar hep hayatımdaydı, ara verdiğim bir zaman dilimi olmadı. 2017'de Hayat Ağacı Atölyesi'nde bir nakış workshop'una katıldım. Tüm ayrıntılarıyla olmasa da işi mutfağında deneyimlemiştim. Daha sonra düzenlenen iki workshop'a daha katıldım. Artık nakış için gerekli malzemeleri de edinmiştim. Model gördükçe yapmaya çalışmak, olmasa bile tekrar tekrar denemek ayrı bir zevk veriyordu -hala öyle. Yine aynı atölye de bu defa punch needle workshop'una katıldım. Her zaman capcanlı renklerde olan objeler çok ilgimi çekiyordu. Ben de çalışmalarım da hep çok renkli ürünler ortaya çıkarmaya gayret ettim. Daha sonra üyesi olduğum Bursa Rotaract



Kulübü Derneği'nde 'Kendin Yap' Hobi Grubuna katıldım. Öğrendiklerimizi birbirimize gösterdik, birbirimizden beslendik. Sulu boya da bu vesileyle hayatıma girmiş oldu. Bu arada çizime asla yeteneğim yok ama sulu boya öyle bir alan ki keskin çizgileri olmadığından insanı daha çok özgür bıraktığını düşünüyorum.

## **İş yaşamınızla bunca yoğun hobi alışkanlıklarınız arasındaki dengeyi nasıl sağlıyorsunuz? Yeterince zaman ayırabiliyor musunuz bu uğraşlara?**

İşe ilk başladığımda uzun bir süre hiç sulu boya yapamadım, ama malzemelerimi de ortadan kaldırmadım, biliyordum geri döneceğimi. İş yaşamının temposuna alışmaya başlayınca içimdeki dürtü geri dönmem konusunda beni harekete geçirdi. Şu an fırsat buldukça haftada bir-iki akşamımı bazen de hafta sonumu ayırıyorum. İş hayatımdayken bir hobimizin olması çok daha iyi oluyormuş. Eskiden boş zamanlarımda oturuyordum o masaya, şimdi özellikle boş zaman yaratmaya çalışıyorum. Bu şekilde çok daha kıymetli.

## **Ortaya çıkan ürünleri nasıl değerlendiriyorsunuz?**

Daha önceleri sevdiğilerime hediye ediyordum. Fakat yakın arkadaşlarımda da ısrarıyla ürünlerimin satışı için bir hesap açtım. İş hayatına atılana kadar ürettiklerimle ufak da olsa paralar kazandım. Çevremdeki insanlara hediye almak konusunda da zorlanmadan kendi el emeği ürünlerimi hediye ediyorum.

## **Hobileriniz bir sosyal sorumluluk süreci olarak da işlev görüyor sanırım; kadınlara yönelik bir eğitim atölyesine katılıyorsunuz. Bundan bahseder misiniz bize biraz?**

Başkanlığını üstlendiğim Bursa Rotaract Kulübü Derneği'nde bu seneki hedeflerimizden biri içimizdeki 'güçlü kadınlar'ı ortaya çıkartmak, ilham olmak, ilham almak... Aynı zamanda kırsal kesimde yaşayan kadınların da aile ekonomisine katkısını arttırmak ve kadınların ekonomik kalkınmasına yardımcı olabilmek amacıyla punch needle eğitimleri düzenliyoruz. Ben de eğitmen görevini üstleniyorum.

 @trezanindukkani



# Dikkat Dağınıklığı İle Nasıl Baş Edilir? Dijital Bilgi Bombardımanı Altında 'Sağlam' Kalmak!

Günümüz insanının en önemli sorunlarından biri dijital bilgi bombardımanı altında yaşanan dikkat dağınıklığı. Oysa konsantrasyon hem iş yaşamında hem de özel yaşamda başarının önemli anahtarlarından biri. O halde dijital cihazlardan üstümüze boca olan veri akışına karşı ne yapmalı?



**Odaklanmayı başaran insanlar, iradi güçlerini ve dayanıklılıklarını artırır, sezgilerini geliştirerek fırsatları önceden görmek ve onlardan yararlanmak konusunda daha avantajlı duruma gelirler.**

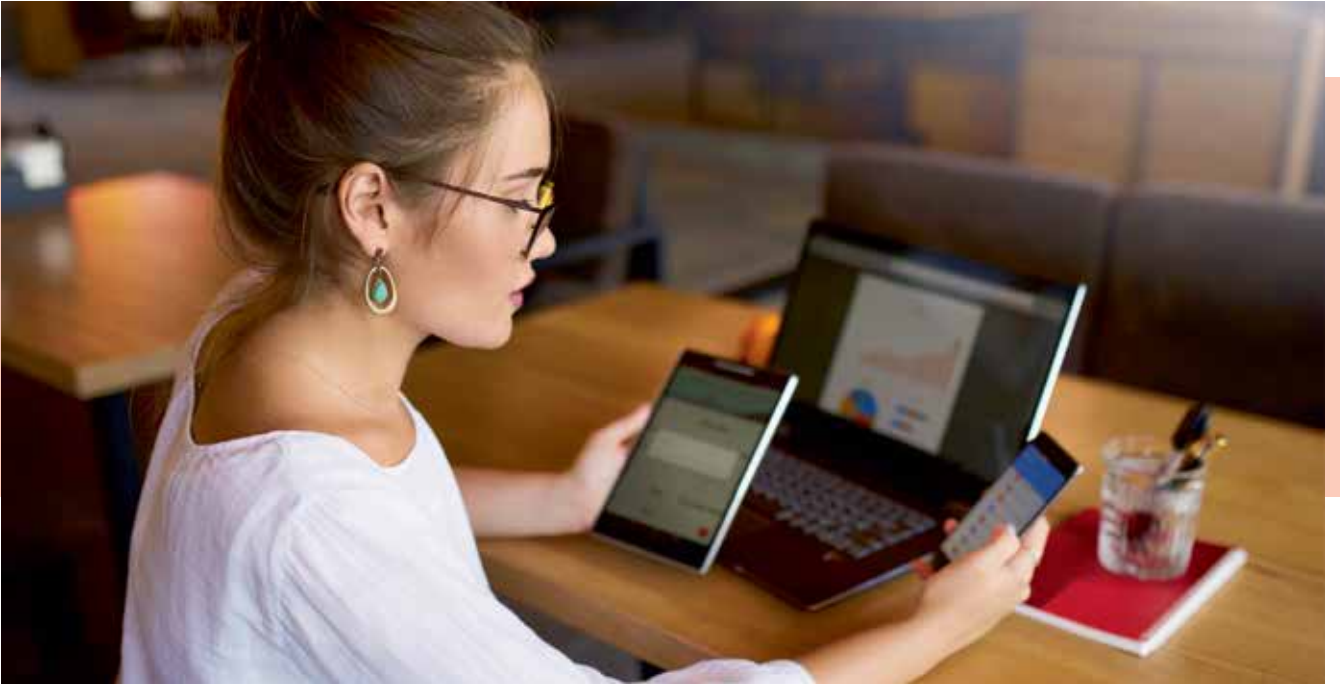
**B**ugün özellikle kentli insanların ezici çoğunluğu, dijital bilgi, veri ve haber akışının ölçsüz bombardımanı altında. Bu yoğunlaşma son on yılda, özellikle de pandemi sonrası girilen olağan dışı koşulların sıkıştığı iki yıllık süreyle birlikte iyiden iyiye arttı. Her yaş ve sosyal gruptan insanlar, neredeyse her güne akıllı telefonlarının bildirim ve uyarılarıyla başlıyor; daha yataktan çıkmadan mesajlarına, bildirimlerine bakıyor; kahvaltı eder ya da sabah kahvesini içerken mobil uygulamalardan haber okuyor; işe doğru yola çıktığında da kişisel mesajlar, haberler, e-mailler, sosyal medya bildirimleri vs. okumaya devam ediyor. Bu devasa döngü, ofiste, fabrikada, genel olarak iş yerinde de devam ediyor. Artık söz konusu olan, günlük rutini aksatma kapasitesine sahip bir dijital yüküdür. Ve bu, dikkat/konsantrasyon eksikliği başta olmak üzere, herkes için olumsuz sonuçlar üretmeye açıktır.

Konsantrasyon, yaptığımız iş ne olursa olsun gerekli olan bir çalışma arkadaşı. Konsantre olmak, kişinin dikkatini bilinçli şekilde toplaması, tüm algılarını üzerinde çalıştığı işe yoğunlaştırması ve böylelikle bilişsel kapasitesini en

verimli seviyeye yükseltmesidir. İşlerimizi doğru ve zamanında yapabilmek için bu odaklanmaya ihtiyacımız var. Hemen tüm işlerde başarı sahibi olmak ya da kariyer için olumsuz sonuçlar üreten başarısızlıklara uğramak noktasında da bu konsantrasyon son derece önemli.

Günümüzde konsantrasyon bozucu, dikkat dağıtıcı en önemli unsur ise yazının başında dijital bilgi bombardımanı olarak tarif ettiğimiz, uzmanların "sürekli çevrimiçi olma kültürü" dedikleri bir etkileşim hali. Çalışırken, dikkatimizi toplamamız ve işe odaklanmamız gereken bir anda, cep telefonundan, tableten ya da bilgisayardan gelen sesli ve görüntülü uyarılar bizi başka bir dünyaya çağırıyor ve eğer o çağrıya kulak asarsak derhal çalışma verimimizi düşürüyor.

Üstelik dijital bombardımana teslim olarak (hatta tam teslim olmasak da taviz vererek bile) sadece çalışma yaşamındaki verimlilik ve başarıyı riske atmış olmuyoruz. Yapılan işe ve günün her anına konsantre olmak, yalnızca iş yaşamında başarıya ulaşmak için değil; hem çalışma arkadaşlarımızla hem de özel yaşantımızda, ailemiz ve



arkadaşlarımızla daha sağlıklı ve mutlu ilişkiler kurmak için de gerekli bir koşuldur.

Odaklanmayı başaran insanlar, iradi güçlerini ve dayanıklılıklarını artırır, sezgilerini geliştirerek fırsatları önceden görmek ve onlardan yararlanmak konusunda daha avantajlı duruma gelirler. Bu yetkinliklerini her türlü insan ilişkilerinde de kullanırlar ve gerek iş yaşamında gerekse özel yaşamda daha sağlıklı ve yaratıcı ilişkiler kurarlar.

### PEKİ NE YAPMALIYIZ?

Bu dijital bombardıman karşısında dikkatimizi korumak için hangi önlemleri alabiliriz?

- Uzmanlar bu konuda temel bir ilkede birleşiyorlar: Dijital bombardımanın sizi kontrol etmesine izin vermeyin ve siz onu kontrol edin.

- Ama tabii ki asıl önemli olan bu kontrolü nasıl sağlayacağız. İlk öneri, irademizi kullanarak sistematik bilgi, mesaj vs. akışından uzak durmak.

- Pek çoğumuz için dijital araçlardan tamamen uzak durmak, hiç değilse çalışma saatleri boyunca onları

kullanmamak çok olanaklı değil elbette. Bu durumda, dikkat dağınıklığı ile savaşmanın etkin bir yolu olarak bir başka plan öneriliyor: Dijital araçların stratejik kullanımı!

- Öncelikle dijital cihazlardan uzak durmak için bazı temel davranışları alışkanlık edinebiliriz. Örneğin elektronik iletişim araçlarını sessiz ve bildirimsiz bir şekilde kullanmak; ama gerekli olabilecek iletileri, düzenli aralıklarla ve sadece birkaç dakika ayırarak kontrol etmek, ardından

yeniden sessiz moda geçmek.

- İkinci bir öneri, dikkatinizi diri tutmak için verdiğiniz molalarda da tüm vaktinizi dijital iletişim araçlarıyla harcamak yerine, kısa yürüyüşler ya da egzersizler yapmak, müzik dinlemek gibi alternatif aktiviteler edinmek.

- Bir başka öneri dijital cihazları yatak odasından uzakta tutmak. Bu cihazlar gerek yaydıkları ışığın niteliği, gerekse manyetik etkileri nedeniyle sağlıklı uykuya verdikleri zararların yanında, uyandıığımızda yanı başımızda olmalarıyla da zamanımıza sinsice göz diyor. Onları acil durumlar için duyulabilecek bir uzaklıkta ama mümkünse yatak odasının dışında tutmayı öneriyor uzmanlar. Bunun için telefon alarmı yerine bir çalar saat edinmelisiniz örneğin.

- Zaten yaygınlıkla yapılan bir başka tavsiye de kol saati kullanmanız... Evet, gün içinde saati öğrenmek için telefonun ana ekranına baktığınızda gelen bildirimlerin bulanık gölüne ne kadar çok daldığınızı bir gözünüzün önüne getirin isterseniz!

Unutmayalım ki yüksek konsantrasyon geliştirilebilen bir yetkinliktir ve hem iş hem de özel yaşamda gereklidir.





# Kolesterol

## Hakkında Her Şey

**Kolesterol nedir? İyi kolesterol, kötü kolesterol gibi değerler ne anlama gelir? Bu değerler ne olmalıdır? Kolesterol yüksekliği nelere sebep olur? Kolesterol yükselten ve düşüren besinler nelerdir? Tüm detaylar yazımızda...**

ACIBADEM



**KOLESTEROL NEDİR?**  
Kolesterol insanların kanında bulunan ve başta karaciğer olmak üzere bütün hücreler tarafından doğal olarak üretilen, mumsu yapıya sahip bir lipit yani yağ türüdür. İnsan vücudunun sağlıklı hücreleri oluşturabilmesi için hücre zarlarının yanı sıra bazı hormonlar ile D vitamininin oluşturulmasında kullanılmak üzere belirli bir miktar kolesterole ihtiyacı vardır.

Ancak kolesterol suda çözünmez, bu nedenle kana kendi başına geçemez ve tek başına vücuda dağıtılamaz. Kolesterolün taşınmasına yardımcı olmak için

karaciğer lipoproteinler üretir. İnsan vücudundaki kolesterol taşıyan lipoproteinler düşük yoğunluklu lipoprotein yani LDL ve yüksek yoğunluklu lipoprotein yani HDL olarak farklı görevlere sahip iki gruba ayrılır. Bunlar halk arasında "kötü" ve "iyi" kolesterol olarak adlandırılır. Toplam kolesterol, ya da diğer adıyla total kolesterol ise kanda bulunan bu her iki kolesterol türünün toplamıdır.

### LDL VEYA "KÖTÜ" KOLESTEROL NEDİR?

Düşük yoğunluklu lipoprotein (LDL) aynı zamanda kötü kolesterol olarak adlandırılır. Eğer bir bireyin LDL kolesterol seviyesi çok yüksekse, zaman içinde damar duvarlarında birikebilir. Bu duruma ateroskleroz adı verilir ve ortaya çıkan plaklar da kolesterol plakları olarak adlandırılır.

### HDL VEYA "İYİ" KOLESTEROL NEDİR?

Yüksek yoğunluklu lipoprotein (HDL) aynı zamanda "iyi kolesterol"

olarak adlandırılır. LDL kolesterolün vücuttan atılması için karaciğere geri dönmesine yardımcı olur. Bu sayede atardamarlarda kolesterol plaklarının birikmesini önler.

### YÜKSEK KOLESTEROL NEDİR?

Kolesterol değerleri kanda yüksek seviyelerde bulunduğu zaman hem damarlarda sertleşmeye yol açabilir hem de kan damarlarında yağ birikintilerinin gelişmesine neden olabilir. Bu birikintilere kolesterol plakları adı da verilir. Bazı vakalarda bu birikintiler parçalanarak pıhtı atabilir ve bu yüzden kalp başta olmak üzere çeşitli organlardaki kan akışı düzeni bozulabilir. Bu şekilde oluşan bir kan pıhtısı kalbe giden damarları tıkarsa kalp krizine, beyine giden bir damarı tıkarsa felce neden olabilir. Yüksek kolesterol aynı zamanda safra dengesizliği oluşturabilir ve safra taşı riskini artırır.

Yüksek kolesterol kalıtsal nedenlerden kaynaklanabilir, ancak daha yaygın olarak çeşitli önenebilir





ve tedavi edilebilir sağlıksız yaşam tarzı seçimlerinin sonucu ortaya çıkar. Sağlıklı bir diyet sürdürmek, düzenli egzersiz yapmak ve bazı durumlarda ilaç desteğine başvurmak yüksek kolesterol değerlerini azaltmaya yardımcı olabilir.

### YÜKSEK KOLESTEROLÜN NEDENLERİ

Kontrol edilebilir hareketsizlik, obezite ve sağlıksız beslenme gibi faktörler yüksek LDL kolesterol değeri ile düşük HDL kolesterolü değerine katkıda bulunur. Bunun yanı sıra genetik gibi kontrol dışı faktörler de yüksek kolesterol değerleri görülmesinde rol oynayabilir.

### KÖTÜ KOLESTEROL RİSKİNİ ARTIRAN FAKTÖRLER

- Egzersiz eksikliği
- Kötu beslenme
- Obezite
- Sigara kullanımı
- Kalıtsal nedenler
- Şeker hastalığı
- Yaş

### KOLESTEROL DEĞERLERİ KAÇ OLMALIDIR?

Bireyde yüksek kolesterol sorunu olup olmadığını tespit etmenin tek yolu kan testidir. Bu teste "lipit profili" adı verilir ve 9 ila 12 saat aç kaldıktan sonra yapılır. Alınan kan üzerinde gerçekleştirilen test sonuçlarında; toplam kolesterol, LDL yani kötü kolesterol, HDL yani iyi kolesterol ve trigliseritlerin vücuttaki anlık görüntüsü elde edilir.

Günümüzde kullanılan kılavuzlara göre başka bir kalp rahatsızlığı riski olmayan bireylerde açlık sonrası gerçekleştirilen lipit testinden elde edilen kan kolesterol düzeyi değerleri içinde toplam kolesterol:

- 200 mg/dl altında ise ideal
- 200-239 mg/dl arası sınırdadır
- 240 mg/dl üzeri ise yüksek olarak değerlendirilir.
- Yine aynı testte görülen LDL yani "kötü" kolesterol düzeyi,
- 130 mg/dl altında iken ideal,
- 130-159 mg/dl arası sınırdadır,
- 160 mg/dl üzeri ise yüksek olarak nitelendirilir.

Buna karşılık testte HDL kolesterol düzeyi 40 mg/dl altında görüldüyse, bu durum tehlikeli olarak görülür. HDL kolesterol düzeyinin sağlıklı ortalamasının kadınlarda 40 mg/dl ve erkeklerde 50 mg/dl üzeri olduğu kabul edilmektedir.

### KOLESTEROL BELİRTİLERİ NELERDİR?

Yüksek kolesterolün dışı dönük bir belirtisi yoktur. Bu nedenle uzun yıllar boyunca fark edilmeden ilerlemesini sürdürebilecek bir tıbbi sorundur. Ancak ileri aşamalarda kalbe kan sağlayan koroner arterler etkilenirse, göğüs ağrısı veya diğer kalp-damar hastalıklarının belirtileri görülebilir.

### KOLESTEROL SORUNLARIYLA MÜCADELE VE İDEAL BESİNLER

Kolesterol diyetinde tercih edilmesi gereken besinler arasında aşağıdakiler mevcuttur:

- Kepekli tahıllar, meyve ve sebze ağırlıklı ve düşük miktarda tuz içeren bir diyetle beslenmek.
- Tüketilen hayvansal yağların miktarını sınırlamak ve yerine alınan iyi yağları makul miktarlarda kullanacak şekilde azaltmak. Örneğin tereyağı yerine sızma zeytinyağı kullanmak ve etin yağsız kısımlarını tercih etmek.
- Tavuk ve balık gibi et türlerini, özellikle bol miktarda omega-3 yağ asitleri içeren diğer yiyecekleri tercih etmek
- Kızarmış yiyecekler yerine kavrulmuş, fırınlanmış, ızgara veya buğulama yiyecekler tercih etmek
- Gıda etiketlerindeki doymuş ve trans yağlara ve ilave şekerlere dikkat edip ve bunların tüketimini azaltarak günlük alınan kaloringin yüzde 10'undan fazlasının doymuş yağlardan veya eklenen şekerlerden gelmemesine dikkat etmek. Abur-cubur atıştırmalıklar yerine ceviz ve badem gibi omega-3 yağ asidi içeren kuruyemişlere yönelmek.
- Fazla kiloları vermek ve sağlıklı bir kiloyu korumak.
- Kesinlikle sigara veya tütün ürünleri kullanmamak.
- Haftanın en az dört günü günde 30 dakika egzersiz yapmak.
- Eğer varsa, alkol tüketimini çok ılımlı seviyelerde tutmak.



# Sürdürülebilir Bir Dünya: Sürdürülebilir Yaşam Sözlüğü



**İklim krizinin yıkıcı sonuçları dünyamızı giderek daha çok tehdit ederken sürdürülebilirlik kavramı da giderek daha çok öne çıkıyor. Bu sayıda okuyucularımıza, sürdürülebilir yaşam tanımlaması çerçevesindeki bazı temel terimleri içeren bir sözlük hazırladık.**

**İ**klim krizi günümüzde geleneksel bilimin yanı sıra çevre aktivistlerinin değil, iş dünyası da dâhil tüm uygarlığın ortak gündemi. Küresel üretim ve iş süreçleri giderek daha fazla “yeşil dönüşüm”den söz ediyor ve buna göre bir yeniden yapılanma öne çıkıyor. Ülkemizde de yeşil dönüşüm yakın zamanda daha çok gündemimize girmeye başladı.

İklim krizi ve öteki çevre sorunlarının çözümü için üzerinde mutabık kalınan kavramlardan biri “sürdürülebilirlik”... Sürdürülebilirlik, en basit tanımıyla, bugünkü ihtiyaçlarımızı, gelecek nesilleri kendi ihtiyaçlarını kendi kendilerine karşılama fırsatından/ becerisinden mahrum bırakmadan karşılayabilmek anlamına geliyor. Bu yaklaşım, yalnızca doğal kaynakların sarfiyatıyla ilgili değildir ve sosyal, ekonomik kaynakların da doğaya dost, dönüştürülebilir ve sürdürülebilir şekilde kullanılmasını amaçlar. Bu yönüyle sürdürülebilirlik, atık yönetiminden moda, ulaşımdan yeme-içme alışkanlıklarına dek, gündelik yaşamın pek çok detayı

üzerinde etkin öneriler ve çözümler üretmektedir. Biz de bu sayımızda size, “sürdürülebilir yaşam” felsefesi kapsamındaki bazı temel terimlerden bir sözlük hazırladık.

**AGROKOLOJİ:** Yerel kaynak ve geleneksel bilgidan yararlanarak gıda güvenliğini sağlamanın en önemli araçlarından biri agroekolojidir. Sürdürülebilir tarım yöntemlerine dair teori ve pratikleri içeren bir hareket ve bilim dalıdır. Gıda üretiminin doğayı örnek alarak, onun işleyişine uygun olarak sürdürülmesini ve ekosisteme zarar vermeyen bir sistemin kurulmasını öngörür.

**ATIK:** Hastane, ev, fabrika vb. yerlerde kullanılmış, artık işlenemez veya çevre için zarar oluşturan her türlü madde ve üretimden tüketime kadar olan tüm aşamalarda ortaya çıkan ve kullanıcının artık işine yaramayan maddelerin tamamıdır.

**BİYODİZEL:** Fosil yakıtlara alternatif olarak üretilen bitkisel yağ bazlı yakittir.

**BİYOSFER:** Yerden 10 km yüksekte bulunan atmosfer tabanı ile yerden 10 km derinde bulunan okyanus tabanı arasında kalan, canlılar için barınma alanına verilen isimdir. Bu 20 km’lik dikey alan içinde bulunan canlıların birbirleri ile olan ilişkileri ve yaşama şekillerini ekoloji inceler.

**DÖNGÜSEL EKONOMİ:** Endüstriyel iktisat pratiklerinde; üretim, tüketim ve imha aşamaları yerine, dönüşümü ve sürekliliği esas alan ekonomi terimidir. Endüstriyel üretim özelinde, malzeme ve enerjinin tekrar kullanılabilmesi, bir döngüsel ekonomi örneğidir.

**EKOLOJİK AYAK İZİ:** Dünya nüfusunun, yemek, barınma, ısınma gibi ihtiyaçlarını karşılamak amacıyla ekosistemden ne kadar kaynak talep ettiğini ve ne kadar geri kazandırması gerektiğini ölçmek için kullanılan



bir terimdir. Bitki tabanlı besinler, lifli gıdalar, büyük ve küçükbaş hayvanlar, deniz ürünleri, yapılaşma, fosil yakıtların karbon salınımı insanların dünyadan talep ettiği kaynaklardır. Yaşam döngüsünün devamı için tüketilen bu kaynakların yerine dünyaya katkı sağlamamız gerekiyor. Bu döngünün tümü ekolojik ayak izine dahil ediliyor.

**EKOLOJİK TARIM:** Üretimde kimyasal girdi kullanmadan, üretimden tüketime kadar her aşaması kontrollü ve sertifikalı tarımsal üretim biçimidir. Amacı: Toprak ve su kaynakları ile havayı kirletmeden, çevre, hayvan ve insan sağlığını korumaktır. Kimyasal tarım ilacı ve gübre yerine organik gübre ve 'tarımda biyolojik savaş' tercihlerini içerir. Organik tarım ile eş anlamlıdır.

**KARBON AYAK İZİ:** Bir ürünün üretim sürecinde çevreye bıraktığı tüm etkinin toplamıdır. Üretilen sera gazı miktarı üzerinden insan faaliyetlerinin doğaya verdiği zararın ölçüsünü ifade eder. Arabalarımızın harcadığı yakıt, evimizde kullandığımız elektrik gibi doğaya bıraktığımız her etki, karbon ayak izimizi oluşturur.

**KOMPOST:** Bazı gıda atıklarının, bitki ve ağaç parçalarının çürütülerek tekrar toprağa verilmesini içeren doğal gübre yöntemi. Bu gübreyle toprağın iyi hava alabilmesi ve zenginleştirilmesi amaçlanır. Genelde gıda israfının önüne geçmek için tercih edilir.

**SERA GAZI:** Atmosferdeki kızıl ötesi ışınları absorbe edebilen gaz bileşenleridir. Bu, sera gazının

atmosferdeki ısıyı tutması ve hapsedmesi demektir. Bu şekilde ısı artar ve küresel ısınmayla birlikte iklim değişikliğine neden olur. Sera gazları; fosil yakıt kullanımı, ormanların azalması, sentetik gübre kullanımı, endüstriyel faaliyetler ve hayvancılıkla artar. Başlıca sera gazları: Karbondioksit, metan, azot oksit ve florlu gazlardır.

**SÜRDÜRÜLEBİLİR KALKINMA:** Bugünün ihtiyaçlarını karşılarken gelecek kuşakların da aynı ihtiyaçlardan aynı oranda faydalanabilmesini esas alan kalkınma modelidir. Üretirken kaynakları yok etmemek esas alınır. Sürdürülebilir Kalkınma, aşırı yoksulluğa son vermek, adaletsizlik ve eşitsizlikle mücadele etmek, iklim değişikliğini önlemek gibi evrensel sorunları da odağına alır.

**YEŞİL PAZARLAMA:** Üretim, promosyon, fiyatlandırma ve dağıtım aşamasında çevreye uyumlu stratejilerin güdüldüğü pazarlama çeşidi. Değer odaklı üretim, diğer insanların veya tüketicilerin hayatını riske atmayan ürün politikası, hayvanlara zarar vermemek gibi bazı temel sürdürülebilirlik esaslarını kapsar.

**YEŞİL İŞ:** Çevresel sürdürülebilirlik ilkelerine bağlı, iş stratejisinde sürdürülebilir enerji kaynaklarını kullanan, çevreye zarar vermeyen uygulamalar düzenleyen işletmelere denir. Doğada çözülebilen ambalaj kullanımı, enerji tasarrufu yapmak, iş yerinde çevre dostu temizlik malzemelerinin kullanımı, kâğıt israfının önüne geçmek gibi uygulamalar yeşil iş prensipleridir.



Sürdürülebilirlik, en basit tanımıyla, bugünkü ihtiyaçlarımızı, gelecek nesilleri kendi ihtiyaçlarını kendi kendilerine karşılama fırsatından/becerisinden mahrum bırakmadan karşılayabilmek anlamına geliyor.





# Kombi Kullanırken Doğal Gazdan Nasıl Tasarruf Sağlarız?



Günümüzde zamanımızın büyük kısmını evlerimizde geçiriyoruz. Evlerimizde veya iş yerimizde ısınmamızı ve sıcak kullanım suyunu elde etmemizi sağlayan kombilerimizi en doğru şekilde nasıl kullanırız? Kombi kullanırken doğal gazdan nasıl tasarruf sağlarız? Warmhaus kombi kullanıcıları için tüm cevaplar yazımızda.

## Doğal gaz tüketimini daha ekonomik kullanmak için;

1. Öncelikle eğer bir oda termostati kullanmıyorsanız haftalık program saatli, modülasyonlu Dijital Oda Termostatlı kumanda aksesuarlarımızdan (WT-07, WT-08, WT-RF03) birini kullanabilirsiniz. Bu kumanda cihazlarımızla bir gün içinde 6 farklı zaman dilimine istediğiniz sıcaklık değerlerini ayarlayabilirsiniz. Böylece;
  - Evde uyuma, temizlik ve havalandırma saatlerine göre düşük sıcaklık ayarı (örneğin: 18-20 °C) ve aktif olduğunuz saatler için (örneğin: 21-23 °C) ayarı yapabilirsiniz.
  - Bu süreçte işe gitmek durumdaysanız ve evde kimse bulunmuyorsa işte olduğunuz saatler için evinizin düşük sıcaklıkta kalmasını ve iş dönüşünde istediğiniz konfor sıcaklığında olmasını sağlayabilirsiniz.
  - Yine dışarıda çalışma durumunda olanlar için RecoWa Akıllı Oda Termostatlı Uzaktan kumanda ile internet sayesinde istediğiniz yerden kombinizi açıp kapayabilir, evinizin sıcaklığını ayarlayarak gaz tüketimini kontrol edebilirsiniz.
  - Kumandalar sayesinde kombiniz oda sıcaklığına göre kombinizi otomatik kontrol ederek eviniz ısınmaya başladıkça kombiniz (modülasyonlu

çalışma özelliği ile) kalorifer sıcaklığını düşürecektir.

2. Radyatörlerinizde termostatik vana kullanıyorsanız ayarlarınızın oda sıcaklıklarına göre doğru ayarlandığını kontrol edin. Kullanmadığınız veya sadece depolama için kullandığınız odalarda vanayı 1-2 (12-16 °C) konumunda kullanabilirsiniz. Evinizin diğer mekânları için kademelere göre oturma odası ve salonlar için 3-4 kademe arasını, ev içi koridorlar için 2-3 kademe arasını, mutfak ve yatak odaları için 3 kademesini kullanabilirsiniz.
3. Bir yoğunlaşmalı kombi kullanıyorsanız ve oda termostati kullanmıyorsanız doğal gazın enerjisinden tam olarak faydalanıp yoğunlaşma elde etmek için kombi kalorifer sıcaklığı ayarını maksimum 55 °C'yi geçmeyecek biçimde ayarlayın.
4. Evlerinizin temizlik ve havalandırma zamanlarında kombinizi yaz (sadece sıcak kullanım suyu) moduna alın. Sadece tek bir odayı havalandırmak istiyorsanız o odanın radyatörünü kapatın.
5. Kombinize bir Kablolü Dış Hava Sıcaklık Sensörü (WDHS-01) aksesuarı bağlatıp kalorifer sıcaklığını havanın değişen sıcaklığına göre otomatik ayarlanmasını sağlayabilirsiniz. Böylece hava soğudukça kombi kalorifer sıcaklığını artıracak ve hava ısındıkça kalorifer suyu sıcaklığını otomatik olarak azaltacak ısıtma sezonu süresince ortamın ihtiyacı kadar enerji harcayacaktır.
6. Genel bir alışkanlık olarak kombilerde sıcak kullanım suyu sıcaklığı yüksek sıcaklığa ayarlanır ve suyu musluk bataryasında soğuk su ile karıştırarak ılıştırma yapılır. Oysaki kombilerinizde

kullanım suyu sıcaklık ayarlarını gereksiz yere çok yükseğe ayarlamanız sıcak su hattında ısı kayıplarını artırmaya neden olacaktır. Bu yüzden kullanım suyu sıcaklık ayarlarınızı kombi üzerinde 38-43 °C arasında tutmanızı öneririz.

7. Tüm Warmhaus kombilerde bulunan Pre-Heat/Ön Isıtma özelliğini(\*) yetkili servislerimize açtırarak kullanım suyunu kombide hazır sıcak halde bulundurabilirsiniz. Böylece kombiden sıcak su talep edildiğinde sıcak su gelene kadar akıtılan soğuk su kaybında (kombi ile musluk/batarya mesafenize göre) belirgin bir azalma olacaktır.

(\*) MinerWa 25 kombi modelimizde otomatik olarak açıktır.

8. Kombiniz evin balkonunda monteli ise bağlantı borularını izolasyon (köpük) kılıfları ile kaplayabilirsiniz. Eğer kapalı bir balkonunuz yoksa ve kombi bir dolap içerisinde ise bu dolabın kombiyi soğuk havadan korumak için yeterli ısı yalıtımını sağlayan bir malzemeden yapılmış olduğundan emin olun. Eğer koruma özelliği zayıf bir malzemeden yapılmışsa değiştirmenizi veya yanmaz özellikli izolasyon malzemeleri ile takviye etmenizi öneririz.
9. Isı kayıplarının önemli bir bölümü de pencere ve kapı aralıklarından gelen soğuk hava olduğundan bunlar için özel olarak üretilmiş ve satılan izolasyon malzemeleri (bant, sünger, fitil) ile bu aralıkları kapatın. Ayrıca pencere ve kapı kasalarının oturduğu duvar yüzeyleri ile aralarında kalan boşlukları sıva, alçı veya sıkma köpük gibi malzemelerle doldurun.

# WARMHAUS KOMBI' BAŞKA

Tasarım ödüllü.

Gaz Adaptif Sistem ile  
verimli ve güvenli.

RecoWa uygulaması ile  
cepten kontrol edilebilir.

[warmhaus.com.tr](http://warmhaus.com.tr)







[www.beycelik.com.tr](http://www.beycelik.com.tr)

**Takipte Kalın**

