

Potansiyel

KASIM 2019 / SAYI: 22 BEYÇELİK HOLDİNG SÜRELİ YAYIN ORGANI



BURSA'NIN 'İLK 250 BÜYÜK' LİSTESİNDE ÜÇ BEYÇELİK ŞİRKETİ

Bursa Ticaret ve Sanayi Odası'nın İlk 250 Büyük Firma-2018 araştırması sonuçlandı. Her yıl olduğu gibi bu yıl da Beyçelik Holding farklı şirketleriyle en büyükler listesinde yerini aldı.

ÇELİKFORM GESTAMP AR-GE MERKEZİ BELGESİ ALDI

Çelikform Gestamp, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'ndan 5746 Sayılı Araştırma ve Geliştirme Faaliyetlerinin Desteklenmesi Hakkında Kanun kapsamında Ar-Ge Merkezi Belgesi almaya hak kazandı.

WARMHAUS'UN YENİ ÜRÜNÜ EWA KOMBİ SATIŞA SUNULDU

İklimlendirme sektörünün öncü firmalarından Warmhaus, kombi serisine yeni bir ürün ekledi. Ewa, Full Premix sistemi sayesinde daha az enerji tüketimi ile daha iyi ısınma sağlıyor.



aloft
BURSA HOTEL



Oteliniz göz alıcı şıklığını
bitmek bilmeyen enerjisiyle
tamamlıyorsa Uludağ'ın eteklerinde

Aloft Bursa'dasınız.

Odunluk Mh. Akpınar Cd. 16110 Bursa T:0224 300 3030 www.aloftbursa.com sales@aloftbursa.com

[f](#) AloftBursa [t](#) AloftBursa [i](#) AloftBursa [p](#) AloftBursa



Hedeflerimize Yeni Yılda da Tutkuyla Sarılacağız

Bitmesine çok az bir süre kala yılı değerlendirdiğimde, 2019'u başarılar ve olumlu gelişmeler ile geride bıraktığımıza inanıyorum. Birçok güzel gelişmeyi kurumsal dergimiz aracılığı ile sizlerle paylaşma olanağı bulmuştuk. Yılın bu son sayısında da gurur verici haberlerimizi paylaşıyor olmaktan mutluyum.

Beyçelik olarak, ürettiğimiz ürünlerde ve sunduğumuz hizmetlerde inovatif bakış açısıyla yeni stratejilerimizi geliştiriyor, bu doğrultuda Ar-Ge çalışmalarına yatırım yapıyoruz. Otomotiv sektöründe faaliyet gösteren şirketimiz Beyçelik Gestamp'tan sonra Çelikform Gestamp da Ar-Ge Merkezi belgesini almaya hak kazandı. En son yatırımlarımızdan birisi de Bandırma'da rüzgar türbini kule üretimi alanında faaliyetlerini sürdüren Gesbey şirketimiz için oldu. Türkiye'de kendi sektöründe bir ilk olan Ar-Ge Merkezi'ni açtık. Merkezimizde yeni teknolojilerin araştırılması ve tam otomasyonlu üretim alanlarının tasarlanması için çalışmalar yürüteceğiz. Warmhaus'un Ar-Ge'si, dizaynı ve yazılımı tamamen Türk mühendisler tarafından tasarlanan, ürün tasarımının en prestijli ödülleri olan Red Dot Design'ı Almanya'da gerçekleştiren törende aldı. Warmhaus adına ödülü Ar-Ge ekibimiz aldı. Bu yıl sonunda ayrıca Ar-Ge ekibimiz tarafından geliştirilen ve yazılımı yapılan, yüzde 100 yerli sermaye ile üretilen akıllı oda termostatu RecoWA piyasaya çıkacak. Beyçelik olarak tüm iştiraklerimizde Ar-Ge'ye ve inovasyona verdiğimiz önemin olumlu sonuçlarını yeni yılda da fazlasıyla göreceğimize inanıyorum.

Ekonomimize katkı sağlamaya çalışırken bir yandan da topluma katkı sağlamak için çeşitli çalışmalar yürütüyoruz. Beyçelik Gestamp olarak şirket içerisinde toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadının güçlenmesi amacıyla yürütmekte olduğumuz çalışmaları daha da güçlendirmek amacıyla çalışanlarımızdan oluşan bir komite kurduk. Bu kapsamda yapılan çalışmaları ayrıca çeşitli konferans ve etkinliklerde paylaşarak sektörümüzde de örnek şirketlerden olmayı hedefliyoruz.

Beyçelik Gönülden, yıl içinde gerçekleştirdiği projelerin sonuncusunu Uluslararası Kıyı Temizliği Günü'nde tüm dünya ile aynı anda Mudanya'da kıyı temizliği yaparak gerçekleştirdi. Beyçelik Gestamp çalışanlarından oluşan gönüllüler ise oluşturdukları koşu takımı ile katıldıkları etkinlikte Adım Adım Platformu aracılığı ile LÖDER'e destek oldu. Çalışanlarımızın kurum kültürümüzü de destekleyen, topluma katkı projeleriyle de uğraşmaları memnuniyet verici.

Yeni yılda da işimize ve hedeflerimize aynı tutku ile sarılarak yeni başarılarla çalışanlarımızla birlikte imza atacağız. Yeni yılın daha güzel haber ve gelişmeleri getirmesi dileğiyle...

Sevgi ve saygılarımla,

Baran ÇELİK

Beyçelik Holding Yönetim Kurulu Başkan Yardımcısı / CEO



ÇELİKFORM GESTAMP'A ÇEVRE ÖDÜLÜ

ÇELİKFORM GESTAMP, BURSA ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ İLE BURSA ORGANİZE SANAYİ BÖLGESİ SANAYİCİLERİ VE İŞ ADAMLARI DERNEĞİ'NİN "ÇEVRECİ ÜRETİM, TEMİZ GELECEK" SLOGANIYLA DÜZENLEDİĞİ "ÇEVREYE DUYARLI SANAYİ TESİSİ YARIŞMASI" NDA ÖDÜLE LAYIK GÖRÜLDÜ.

6



WARMHAUS'UN YENİ ÜRÜNÜ EWA KOMBİ SATIŞA SUNULDU

İKLİMLENDİRME SEKTÖRÜNÜN ÖNCÜ FİRMALARINDAN WARMHAUS, KOMBİ SERİSİNE YENİ BİR ÜRÜN EKLEDİ. WARMHAUS'UN YENİ ÜRÜNÜ EWA, FULL PREMIX SİSTEMİ SAYESİNDE DAHA AZ ENERJİ TÜKETİMİ İLE DAHA İYİ ISINMA SAĞLIYOR.

9



GESBEY AR-GE MERKEZİ AÇILDI

RÜZGAR TÜRBİNİ KULE ÜRETİMİ ALANINDA FAALİYET GÖSTEREN GESBEY, KENDİ SEKTÖRÜNDE TÜRKİYE'NİN İLK AR-GE MERKEZİ'Nİ HAYATA GEÇİRDİ.

10



ÇELİKFORM GESTAMP, TEKNOLOJİ VE TANITIM GÜNLERİ DÜZENLEDİ

ÇELİKFORM GESTAMP'IN ÜRÜN VE TEKNOLOJİLERİNİ MÜŞTERİLERİNE DAHA İYİ TANITMAK AMACIYLA TEKNOLOJİ VE TANITIM GÜNLERİ DÜZENLENDİ.

11

İNDEKS...



SAHİBİ
Beycelik Holding Adına
Baran ÇELİK

GENEL YAYIN YÖNETMENİ
Selin KORAL

HABER MÜDÜRÜ
Meltem BİLMİŞ

DERGİ YAYIN KURULU
Ceren Yıldız, Tuğçe Yeşilkağıt,
Mahmut Bozdağ, Hale Pehlivan,
Hasan Palamut, Barış Tezer

YAZIŞMA ADRESİ
Işıktepe Organize Sanayi Bölgesi
Kahverengi Cad. No:13 16215 Nilüfer, Bursa
T: 0224 270 06 00
F: 0224 241 52 00 - 01
beycelik@beycelik.com.tr
www.beycelik.com.tr

HAZIRLIK-YAPIM
UMAR İletişim Hizmetleri Ltd. Şti.
Harman Sok. No:31/1 34153 Florya, İstanbul
T: 0212 573 15 65
info@umariletisim.com
www.umariletisim.com

BASKI
Elma Basım Yayın ve İletişim
San. Tic. Ltd. Şti.
Halkalı Cad. No:164 B-4 Blok Sefaköy,
Küçükçekmece, İstanbul
T: 0212 697 30 30

ÇELİKFORM GESTAMP'A ÇEVRE ÖDÜLÜ

Çelikform Gestamp, Bursa Organize Sanayi Bölgesi ile Bursa Organize Sanayi Bölgesi Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği'nin "Çevreci Üretim, Temiz Gelecek" sloganıyla düzenlediği "Çevreye Duyarlı Sanayi Tesisi Yarışması"nda ödüle layık görüldü.

Bursa Organize Sanayi Bölgesi (Bursa OSB) ve Bursa Organize Sanayi Bölgesi Sanayicileri ve İş İnsanları Derneği'nin (BOSİAD), "Çevreci Üretim, Temiz Gelecek" sloganıyla bu yıl 4.'sünü gerçekleştirdikleri Çevreye Duyarlı Sanayi Tesisi Yarışması'nda kazananlar ödülleri aldı.

Toplam üç kategoride verilen ödüllerde "İzin-Lisans Muafiyeti olan Tesisler" kategorisinde birinci olan Çelikform Gestamp'ın ödülünü Çelikform Gestamp Yönetim Kurulu Üyesi Çağlayan Çelik aldı. Gecede çevreye saygılı üretim yapan sanayicilere ödülleri, geleceğin emanetçisi çocuklar tarafından verildi.



Çelikform Gestamp Yönetim Kurulu Üyesi Çağlayan Çelik ve CHP Bursa Milletvekili ve Genel Başkan Yardımcısı Prof. Dr. Lale Karabıyık



Kalite Güvence Uzmanı Eren Gül, İSG ve Çevre Yöneticisi Mahide Kurt, Yönetim Kurulu Üyesi Çağlayan Çelik ve İnsan Kaynakları Yöneticisi Mahmut Bozdağ



Beyçelik Gestamp



Warmhaus

BURSA'NIN 'İLK 250 BÜYÜK' LİSTESİNDE 3 BEYÇELİK ŞİRKETİ

Bursa Ticaret ve Sanayi Odası'nın İlk 250 Büyük Firma-2018 araştırması sonuçlandı. Araştırmaya göre her yıl olduğu gibi bu yıl da Beyçelik Holding farklı şirketleriyle en büyükler listesinde yerini aldı.

Bursa Ticaret ve Sanayi Odası'nın bu yıl 22.'sini gerçekleştirdiği İlk 250 Büyük Firma araştırmasının sonuçları eylül ayında açıklandı. Ülke ekonomisine sağlanan katma değer, istihdam ve ihracat katkısı göz önünde bulundurularak hazırlanan listede Beyçelik Gestamp Otomotiv; otomotiv yan sanayii kuruluşları kategorisinde 1. sırada, tüm liste içerisinde ise 11. sırada yer aldı. Beyçelik Gestamp Teknoloji ve Kalıp ise, bu yıl listeye 171. sıradan giriş yaptı. Beyçelik'in iklimlendirme sektöründe faaliyet gösteren

şirketi Warmhaus ise listede bir önceki yılın sıralamasına göre yükselerek 78. sırada yer aldı.

Bursa'nın ekonomisine ilişkin önemli verilere ulaşılan araştırma sonuçlarına göre listede yer alan 250 firmanın toplam cirosu 148,3 milyar TL oldu. Söz konusu firmaların katma değerleri toplamı bir önceki yıla göre yüzde 47'lik artışla araştırmanın ilk yılından bu yana en yüksek seviye olan 27,8 milyar TL'ye ulaştı.

ÇELİKFORM GESTAMP AR-GE MERKEZİ BELGESİ ALDI

Çelikform Gestamp, Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'ndan 5746 Sayılı Araştırma ve Geliştirme Faaliyetlerinin Desteklenmesi Hakkında Kanun kapsamında Ar-Ge Merkezi Belgesi almaya hak kazandı.

Bursa'daki 7 bin 500 metrekaarelik üretim alanında otomotiv ana sanayi için son teknoloji proses ve yeni jenerasyon malzemeler ile araç gövde ve mekanizma parçaları üretimi yapan Çelikform Gestamp; 24 Temmuz itibarıyla Ar-Ge Belgesi almaya hak kazandı.

5746 Sayılı Araştırma ve Geliştirme Faaliyetlerinin

Desteklenmesi Hakkında Kanun kapsamında Ar-Ge Merkezi Belgesi almaya hak kazanan Çelikform Gestamp, Ar-Ge faaliyetleri kapsamında; ana sanayi ile ortak çalışmalar (co-designer), montaj için yenilikçi tasarımlar, şekillendirme işlemleri için gerekli olan şekillendirme prosesleri, fizibilite ve teçhizatlarının tasarımı, yalın üretim için proses tasarımları,

yeni teknolojilere entegrasyon çalışmaları, üniversiteler ile ortak çalışmalar ve ileri metal şekillendirme teknolojileri alanlarında uzman kadroların yetiştirilmesi ile ilgili faaliyetler yürütecek. Toplam 25 mühendisi ile yılda ortalama 6 proje üretmeyi hedefleyen Ar-Ge Merkezi'nin 7 patent başvurusu bulunuyor.



WARMHAUS'UN YENİ ÜRÜNÜ EWA KOMBİ SATIŞA SUNULDU

İklimlendirme sektörünün öncü firmalarından Warmhaus, kombi serisine yeni bir ürün ekledi. Warmhaus'un yeni ürünü Ewa, Full Premix sistemi sayesinde daha az enerji tüketimi ile daha iyi ısınma sağlıyor.

Warmhaus, Avrupa Birliği ErP direktifine tam uyumlu kombileri arasına yeni bir ürün daha ekledi. Ewa 24 Full Premix yoğunlaşmalı kombi, full premix sistemi sayesinde enerjiden maksimum faydalanılırken aynı zamanda daha yüksek gaz ve elektrik tasarrufu sağlıyor. Yeni kombinin tasarruf konusunda öne çıkan özelliklerine vurgu yapan Warmhaus Genel Müdürü M. Kağan Turan, "Isıtma giderlerinde tasarruf etmek için öncelikle kombi seçimine ve doğru kullanıma dikkat edilmesi, kombi seçiminde ise Gaz Adaptif Sistemli Yoğuşmalı ve ErP yönetmeliğine uyumlu olanlarının tercih edilmesi gerekiyor. Gaz Adaptif, Pre-Heat, Paslanmaz Çelik Eşanjör özellikli komponentlerden oluşan ve izolasyonlu gövde yapısına sahip kombiler tüm ısıtma sezonu boyunca düşük ısı ihtiyacında bile yüksek verimle yanarak tasarruf sağlıyor" dedi. Sunduğu ürün ve hizmetlerde fark yaratma hedefiyle yeni ürün ve teknolojileri geliştirmeye devam edeceklerini belirten Turan, yurt içinde 2018 yılı sonu itibarıyla kombide yüzde 3.5'lik pazar payımız bulunuyor. Yurt dışında ise

bugün itibarıyla ürettiğimiz kombileri 20 ülkeye ihraç ediyoruz" dedi.

TASARRUF VE KONFOR BİR ARADA

Warmhaus'un yeni kombisi Ewa, teknik özellikleri sayesinde tüketicilerin konforlarından vazgeçmeden tasarruf etmelerini de sağlıyor. Elektronik Gaz Adaptif Sistem sayesinde gaz kalitesi sürekli sabit tutuluyor ve gazın tüm enerjisi kullanılarak yüzde 108 verim alınabiliyor. Ön ısıtma parametre seçimi ile kullanım suyu sürekli sıcak tutulabiliyor bu sayede sıcak su bekleme süresi minimuma iniyor. 1/7 oranındaki geniş modülasyon aralığı ile kapasitesini kullanıcının ihtiyacına göre ayarlayarak hem gaz hem de elektrik enerjisinden tasarruf sağlıyor. ErP yönetmeliğine göre A sınıfı sıcak su verimliliğine sahip Ewa kombi, su ısıtmada günlük 117 W ve yıllık 26 kW gibi çok düşük elektrik tüketim değerlerine sahip. Özel tasarımı eşanjörü sayesinde Ewa kombi, dakikada 14,4 litreye kadar yüksek sıcak su kapasitesi ile çift musluktan aynı anda yararlanılmasını da sağlıyor.

GESBEY AR-GE MERKEZİ AÇILDI

Rüzgar türbini kule üretimi alanında faaliyet gösteren Gesbey, kendi sektöründe Türkiye'nin ilk Ar-Ge Merkezi'ni hayata geçirdi.

Rüzgar türbini kule üretimi alanında Bandırma'da faaliyetlerini sürdüren Gesbey, Bilim Sanayi ve Teknoloji Bakanlığı'nca onaylı, Türkiye'de kendi sektöründe bir ilk olan Ar-Ge Merkezi'ni açtı.

Yeni teknolojilerin araştırılması ve tam otomasyonlu üretim alanlarının tasarlanması amacıyla Ar-Ge faaliyetlerine ihtiyacın arttığını ve bu doğrultuda Ar-Ge Merkezi'ni oluşturduklarını

belirten Gesbey Genel Müdürü Hakan Gönenc şu bilgileri verdi: "Şirket olarak çalışmalarımızı daima yeni teknolojilere yatırım ve inovatif ürünler geliştirmek üzerine kurguladık. Bu kapsamda Ar-Ge Merkezimizi oluşturmuş olmak çalışmalarımıza ivme kazandıracaktır. Merkezimizde 11 araştırmacı, 7 teknisyen, 1 destek personeli olmak üzere toplam 19 Ar-Ge personeli çalışıyor. Ekibimizle birlikte rüzgar türbin kulesi ve ekipmanları için gerekli

tasarım, dizayn ve tüm mühendislik süreçlerinin geliştirilmesi için çalışmalar yürütüyor olacağız."

Üniversite-sanayi işbirliğine verdikleri öneme de değinen Gönenc şunları söyledi: "Hâlihazırda Balıkesir Üniversitesi ile işbirliğimiz bulunuyor. Önümüzdeki dönemde üniversiteler ile ortaklaşa yapabileceğimiz projeleri geliştirerek ve işbirliklerimizi artırarak devam edeceğiz."



Soldan sağa: Beyçelik CEO'su Baran Çelik (3.), Ford Otosan Genel Müdürü Haydar Yenigün (4.) ve Çelikform Gestamp Genel Müdürü Süleyman Gökoğlu (5.)

ÇELİKFORM GESTAMP, TEKNOLOJİ VE TANITIM GÜNLERİ DÜZENLEDİ

Çelikform Gestamp, ürün ve teknolojilerini müşterilerine daha iyi tanıtmak amacıyla Teknoloji ve Tanıtım Günleri düzenledi.

Çelikform Gestamp, ürün ve teknolojilerini müşterilerine tanıtmak amacıyla düzenlemeye başladığı Teknoloji ve Tanıtım Günleri'nin ilkinin 2 Ekim günü Ford Otosan'ın Sancaktepe'de bulunan Ar-Ge binasının fuaye alanında gerçekleştirdi. Çelikform Gestamp, fuaye alanında araç gövde parçaları, kayar kapı ray ve mekanizma grupları, araç cam kanalları ve çarpışma güvenlik ekipmanlarını sergiledi. Yoğun bir ilginin olduğu etkinlikte Ar-Ge ekibi ilgili departmanlarla bir araya gelerek firmanın teknolojik kabiliyetlerini anlatma fırsatı yakaladı. Kayar Kapı mekanizmalarındaki yeni inovatif çözümler ve patent çalışmalarıyla, rollform prosesinde MS1500 ham malzeme üretim metotları ziyaretçilerin özellikle ilgilendiği çalışmalar oldu. Çelikform Gestamp Ar-Ge ekibi ile Genel Müdür Süleyman Gökoğlu'nun katılımcılara şirket ve ürünler hakkında bilgi verdiği

etkinliğe Beyçelik Holding CEO'su Baran Çelik ve Ford Otosan Genel Müdürü Haydar Yenigün de katıldı. Teknoloji ve Tanıtım Günleri'nin ikincisi ise 11 Ekim günü TOFAŞ Ar-Ge Merkezi'nde düzenlendi.



Tofaş Ar-Ge Direktörü Vincenzo Cusolito, Çelikform Gestamp Genel Müdürü Süleyman Gökoğlu, Tofaş Üretim Mühendisliği Direktörü Erkan Polat, Çelikform Gestamp Ar-Ge Müdürleri Fabio Stratico ve Murat Ayhaner

WARMHAUS RED DOT TASARIM ÖDÜLÜ'NÜ ALMANYA'DA ALDI

Warmhaus Ar-Ge ekibi; dizaynı tamamen kendilerine ait olan dünyanın en küçük kombisi Minerwa ile kazandığı Red Dot Design Ödülü'nü 8 Temmuz'da Almanya'da düzenlenen törenle teslim aldı.

Warmhaus'un, Ar-Ge, dizayn ve yazılımı tamamen Türk mühendisler tarafından tasarlanan Minerwa, ürün tasarımının en prestijli ödülleri olan Red Dot Design Award'u alarak dünya çapında takdire layık görüldü. Ödüller 8 Temmuz'da Almanya'nın Essen kentinde düzenlenen görkemli bir galayla dağıtıldı. Warmhaus adına ödülü Ar-Ge ekibinden İsmail Taşdemir ile Nazmi Ertan Biner aldı. Jüri değerlendirmesinde; Minerwa'nın görsel çekiciliğini, ölçülül ve basit dizaynı yanında onu evcimen karakteri olan teknik bir cihaza dönüştüren yüksek kaliteli işçiliğe de borçlu olduğunun altı çizildi. Tasarımı ve yazılımı tamamen Türk mühendisler tarafından yapılan Minerwa estetiği fonksiyonellik ile birleştiriyor. Minerwa 295x379x260 mm ölçüsü ile kendi sınıfının en küçük ve hafif kombisi olması özelliğini taşıyor. Siyah, beyaz ve antrasit renk seçenekleri olacak olan Minerwa'nın cam ön kapağı ve dokunmatik paneli kombiye zarif bir görüntü kazandırıyor. Minerwa, minimalist tasarımı ile her türlü yaşam

ortamına kolaylıkla sığabiliyor. 1995'ten bu yana düzenlenen Red Dot Design Awards'a bu yıl 55 ülkeden 5 bini aşkın tasarımcı başvurdu. Dünyaca ünlü 40 uzmandan oluşan jüri eserleri değerlendirdi. Ödül alan ürünler, "Red Dot Design Museum" ile birlikte müzenin internet sitesinde de bir yıl süreyle sergilenecek.



İsmail Taşdemir ve Nazmi Ertan Biner

SHERATON VE ALOFT BURSA OTELLERİ TURİZM FUARI'NDAYDI

Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri Merinos Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi'nde düzenlenen Bursa Turizm Fuarı'na katıldı.

Acenteler ile otellerin buluşacağı profesyonel bir fuar düzenlemek amacıyla Network Fuarcılık tarafından organize edilen Bursa Turizm Fuarı'nın (BUTUR) ikincisi, 19-21 Eylül tarihleri arasında Bursa Merinos Atatürk Kongre ve Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri'nin üst yönetimi de fuara katılarak acenteler ile görüşme ve stantlarında tanıtım yapma fırsatı buldu. Fuarı ziyaret eden acenteler ve kurumsal şirket yetkilileri için ayrıca, Bursa'nın farklı lokasyonları ve tarihi yerlerine her gün 3 adet tur da düzenlendi.



BEYÇELİK GESTAMP EŞİTLİK KOMİTESİ KURULDU

Beyçelik Gestamp toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadının güçlenmesine yönelik gerçekleştirdiği çalışmaları güçlendirmek ve sürdürülebilir kılmak amacıyla şirketin farklı birimlerinde görev alan çalışanlardan gönüllü bir komite oluşturdu.

Beyçelik Gestamp hali hazırda şirket içerisinde toplumsal cinsiyet eşitliği ve kadının güçlenmesi amacıyla yürütmekte olduğu çalışmaları daha da güçlendirmek ve sürdürülebilirliğini sağlamak için şirket çalışanlarından oluşan bir komite kurdu. Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi'nde şirketin farklı bölümlerinde görev alan çalışanlar komitede gönüllü olarak çalışacak. Üzümçüler Eğitim Danışmanlık Direktörü Burcu Üzümçüler'in danışmanlığını yürüttüğü komite, toplumsal cinsiyet eşitliği bağlamında insanı odak alan çalışmaların şirket içerisinde yaygınlaştırılması amacıyla faaliyetler yürütmeyi hedefliyor.

Beyçelik Gestamp Genel Müdürü Engin Meydan'ın başkanlığını üstlendiği komitenin tanıtım buluşmasında konuşan Meydan, komitenin üreteceği projelerin gerçekleşmesi amacıyla her türlü

desteği sağlayacağını ifade ederek "Cinsiyet eşitliği konusunda hassasiyet göstererek komitede gönüllü üye olan çalışma arkadaşlarıma teşekkür ederim" dedi.

Komitenin yürütme ekibinde yer alan Beyçelik Gestamp İnsan Kaynakları ve Kurumsal İletişim Direktörü Elif Aksoy ise ; "Eşitlikten söz edebilmemiz için her iki cinsin de eşit koşullarda yaşıyor olması gerekiyor. Kadın istihdamını artırmak söylemi sadece rakamlarla alakalı değil. Bir kadının bir erkekle eşit şartlarda çalışabilmesi için aile içinde de toplum içinde de eşit şartlarda yaşıyor olmasını gerektiriyor. Buradaki kazanımları önce sosyal hayatınızda kullanacaksınız. Edindiğiniz farkındalıkla çoğu konuya bakış açınız değişecek. Bulunduğunuz pozisyonda, bu konuyla ilgili neler yaparak şirketimde belki ofisimde neleri değiştirebilirim diye kafa yoracaksınız" dedi.

BURSA İŞ DÜNYASI 'GÜCÜMÜZ EŞİTLİĞİMİZ' DEDİ

Bursa'nın iş dünyasından önde gelen isimler "2. Gücümüz Eşitliğimiz Zirvesi"nde buluştu. Beyçelik Gestamp'ın da destekçisi olduğu zirvenin başlıca konusu kadın istihdamı oldu.



BUİKAD Başkanı Oya Eroğlu ve Beyçelik Gestamp İK ve Kurumsal İletişim Direktörü Elif Aksoy

Beyçelik Gestamp'ın destekçileri arasında yer aldığı "Gücümüz Eşitliğimiz Zirvesi"nin ikincisi 19 Eylül'de Bursa Podyum Davet'te gerçekleşti. Global Compact Türkiye Kadının Güçlenmesi Çalışma Grubu'na bağlı Kadının Güçlenmesi Bursa Platformu tarafından organize edilen 2. Gücümüz Eşitliğimiz Zirvesi, iş dünyası ve sivil toplum örgütü temsilcilerini bir araya getirdi. Global Compact Türkiye Yönetim Kurulu Başkanı Ahmet Dördüncü'nün de katıldığı etkinlikte, kadın istihdamıyla ilgili örnek uygulamalar hakkında bilgi verildi. Zirve "İş Dünyasında Güçlü Oluşumlar" ve "Kadını Güçlendirme Faaliyetlerinde İyi Örnek Kurumlar" olmak üzere iki oturum halinde gerçekleştirildi. Zirvenin destekçileri arasında da yer alan Beyçelik Gestamp'a etkinliğin sonunda BUİKAD Başkanı Oya Eroğlu tarafından takdim edilen teşekkür plakettini, İnsan Kaynakları ve Kurumsal İletişim Direktörü Elif Aksoy aldı. Beyçelik Gestamp Kadının Güçlenmesi Bursa Platformu'nun üyesi olmasının yanı sıra platformda Beyçelik Gestamp İletişim Komitesi Liderliğini de yürütüyor.

BEYÇELİK GESTAMP EŞİTLİK İÇİN UYGULAMALARINI PAYLAŞTI

Beyçelik Gestamp, Ford Otosan'ın tedarikçilerine yönelik düzenlediği İş'te Eşitlik-Eşitlik İçin İyi Uygulamalar seminerinde şirket içinde bu kapsamda gerçekleştirdiği uygulamaları anlattı.



Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi Üyeleri

Ford Otosan'ın tedarikçilerine yönelik düzenlediği İş'te Eşitlik-Eşitlik İçin İyi Uygulamalar Semineri Vehbi Koç Vakfı Kültür Merkezi'nde gerçekleşti. Seminerde bir sunum gerçekleştiren Beyçelik Gestamp Kurumsal İletişim Yöneticisi Meltem Bilmiş, 2016 yılından bu

yana sürdürülen çalışmaları ve 2020 yılı için hedeflenenleri anlattı.

Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi üyelerinin de katıldığı seminerde; Beyçelik Gestamp'ın yanı sıra Aka Otomotiv, Seger Ses ve Elektrikli Gereçler, Chassis Brakes International, Rollmech Automotive ve SAS Automotive şirketleri de

yer alarak şirket içi uygulamaları konusunda sunum gerçekleştirdi. Ford Otosan, toplumsal cinsiyet eşitliği politikalarına ve uygulamalarına yol göstermesi açısından yerel ve uluslararası inisiyatlara katılarak bu kapsamda 2013'te 'İş'te Eşitlik Bildirgesi'ni imzalamış ve 'HeForShe' hareketine dâhil olmuştur.

YEŞİL ANAHTAR ÖDÜLÜ BİR KEZ DAHA SHERATON VE ALOFT BURSA OTELLERİNDE!

Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri Uluslararası Çevreye Duyarlılık Yeşil Anahtar (Green Key) Ödülünü bu yıl da zorlu denetimleri başarıyla tamamlayarak almaya hak kazandı.

Sheraton Bursa ve Aloft Bursa Otelleri Türkiye Çevre Eğitim Vakfı (TÜRÇEV) tarafından gerçekleştirilen Yeşil Anahtar (Green Key) denetiminden tam not aldı. TÜRÇEV'in çevre yönetiminden personel eğitimine, misafirlerin bilgilendirilmesinden su tasarrufuna kadar 12 ana kritere sadık kalarak yaptığı denetimlerde Sheraton Bursa ve Aloft Bursa Otelleri Yeşil Anahtar almaya hak kazandı. Konuyla ilgili olarak Sheraton Bursa ve Aloft Bursa Otellerinin Genel Müdürü Cihat Çiçek "Yeşil Anahtar bayrağını dalgalandırıp, sürdürülebilir turizme destek veren ekibimize ve misafirlerimize teşekkür ederiz, böylesine özel bir ödüle sahip olmaktan son derece mutluyuz" dedi.

YEŞİL ANAHTAR PROGRAMI NEDİR?

Yeşil Anahtar Programı çevrenin korunması yönündeki girişimleri ödüllendirerek destekleyen, iklim değişikliğinin önlenmesi ve sürdürülebilir turizme katkıda bulunmayı amaçlayan uluslararası bir eko- etikettir ve Uluslararası Çevre Eğitim Vakfı (Foundation For Environmental Education-FEE) programlarından biridir.



ALOFT BURSA'YA MİSAFİR MEMNUNİYET ÖDÜLÜ

Aloft Bursa Oteli, Avrupa'daki Aloft Otelleri arasında misafir memnuniyetini ölçtükleri değerlendirmelerde en yüksek oyu alarak birinci oldu.

Kurulduğu günden bu yana vermiş olduğu hizmetle adından söz ettiren Aloft Bursa Oteli, Avrupa'daki Aloft Otelleri arasında misafir memnuniyetini ölçtükleri değerlendirmelerde en yüksek oyu alarak birinci oldu. Dünya çapında 140 oteli bulunan Aloft Otellerinin Avrupa'da Belçika, Almanya, İrlanda, İspanya, Ukrayna ve İngiltere'de otelleri bulunuyor. Türkiye'deki tek oteli ise Beyçelik bünyesinde Bursa'da yer alıyor.

Aldıkları ödülün gurur verici olduğunu belirten Aloft Ön Büro Müdürü Baran Nazlıoğlu; "Ödülün alınmasında tüm çalışanlarımızın özverili çalışması etkili olmuştur. Misafir memnuniyetine vermiş olduğumuz önem doğrultusunda çalışanlarımıza düzenli olarak eğitimler veriyoruz. Bu yolda her zaman daha iyiye giderek el birliğiyle çalışmalarımıza devam edeceğiz" dedi.



BEYÇELİK SEKTÖR ZİRVESİ'NDEYDİ

Beyçelik İnsan Kaynakları İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Kariyer Merkezi tarafından ekim ayında organize edilen Sektör Zirvesi'ne katılarak öğrencilere Beyçelik ve şirketlerindeki kariyer olanaklarını tanıttı.

Beyçelik İnsan Kaynakları dönem dönem kariyer fuarlarına katılarak öğrenciler ile bir araya geliyor. Bu çalışmalarından birisi de ekim ayında gerçekleşti. İstanbul Teknik Üniversitesi (İTÜ) Kariyer Merkezi tarafından 2-23 Ekim tarihleri arasında düzenlenen Sektör Zirvesi 8 farklı sektörü bir araya getirdi. Beyçelik standında bulunan İnsan Kaynakları Yöneticileri zirveyi ziyaret eden öğrencilere şirketler hakkında bilgi vermenin yanı sıra katılımcılara kariyer ve staj olanakları konusunda da bilgi aktardı.



FORD CASTROL TEAM TÜRKİYE, ŞAMPİYONA'YA DAMGA VURDU

Beyçelik Gestamp'ın co-sponsorluğunu üstlendiği Ford Castrol Team Türkiye, 2019 Türkiye Ralli Şampiyonası'na kazandığı şampiyonluklarla damga vurdu.

Beyçelik Gestamp'ın 2016-2017 sezonundan bu yana co-sponsorluğunu üstlendiği Ford Castrol Team Türkiye, 2019 Türkiye rallisinde büyük başarılar imza attı. 37. Ford Otosan Kocaeli Rallisi'nde, Türkiye Ralli Şampiyonası "Markalar", "Pilotlar" ve "Co-Pilotlar" şampiyonluğunu ilan eden Castrol Ford Team Türkiye, 2019 Türkiye Ralli Şampiyonası'nda sezonun son yarışı Yeşil Bursa Rallisi'nde '2 çeker' kategorisinde "Pilotlar" ve "Co-Pilotlar" şampiyonluğunu kazanırken genel klasmanda ilk 5 içerisinde 3 ekip ile yer alma başarısını gösterdi.



SICAKLIĞI EVİNİZDE TASARRUFU CEBİNİZDE HİSSEDİN

'EWA 24' FULL PREMIX YOĞUŞMALI KOMBİ

yeni

Elektronik Gaz Adaptif Sistem ile %108 Yüksek Verim



1/7 Modülasyon ile Yüksek Tasarruf



Korozyona Dayanıklı Prınc Hidroblok ile Sorunsuz Kullanım



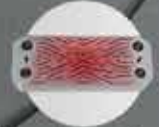
Çift Muslukta Sıcak Su Konforu 14,4 l/dak. (Δt: 25 °C)



Yıllık 26 kW Elektrik Tüketimi



Pre-Heat ile Sürekli Hazır Sıcak Su



Sessiz Çalışma (52 dB) ve Düşük Isı Kaybı



Paslanmaz Çelik Eşanjör ile Uzun Ömürlü



YERLİ ÜRETİM

Beyçelik HOLDİNG

warmhaus

warmhaus.com 0850 225 15 15 warmhausofficial warmhausoff warmhaus

GESBEY GENEL MÜDÜRÜ HAKAN GÖNENÇ:

2020 GESBEY İÇİN ÇOK YOĞUN BİR YIL OLACAK

2010 yılından beri, rüzgar türbini kule üretimi alanında faaliyet gösteren Gesbey Enerji Türbini Kule Üretim Sanayi ve Ticaret A.Ş., 2019'da ihracat potansiyelini artırdı ve kendi sektöründe Türkiye'nin ilk Ar-Ge Merkezi'ni haziran ayında hayata geçirdi. Genel Müdür Hakan Gönenç ile Gesbey'in mevcut projelerini, Ar-Ge çalışmalarını ve gelecek planlarını konuştuk.

Sirketinizin faaliyet alanı rüzgar türbini kulelerinin üretimi. Yenilenebilir ve temiz enerji kaynaklarının tüm dünyada giderek daha çok önem kazandığı koşullarda sektörün genel durumu nedir? Türkiye, rüzgar enerjisi teknolojisi ve ekipmanı üretimi açısından nasıl bir noktada?

Rüzgar enerjisi ile elektrik üretimi Türkiye'de hala ergenlik çağındaki bir sektör. Çünkü ülkemiz çok yüksek rüzgar potansiyeline sahip olmasına rağmen, şu anda bu potansiyelin sadece 7'de 1'ini kullanabiliyor. Bu gösterge bize, gelecekte bu endüstrinin Türkiye'de 6 kat daha büyülebileceğini anlatıyor. Ancak bu sektörün canlılığı için devlet teşviklerinin cazip olması çok önemli ve burada da devletin enerji politikalarının etkinliği ön plana çıkıyor. Türkiye de rüzgar türbinlerinin büyük kısmını oluşturan kule ve kanatlar yerli olarak üretiliyor. Devlet son yıllarda yerli üretimi ve yerli teknolojinin kullanılmasını zorunlu kılan yeni koşullar getirerek, yerleşme oranına katkı sağlayıcı bir etki yarattı. Gelecekte yenilenebilir enerjiye olan ihtiyacın çok daha artacağı açık ve buna paralel olarak sektörümüzün değerinin katlanarak yükseleceğini söyleyebilirim.

Gesbey, rüzgar türbini kulesi üretimine başlayalı 8 yılı aşkın bir süre geçti. Geride kalan bu 8 yılın sonunda Gesbey'in nasıl bir aşama kat ettiğinden söz edebilir misiniz?

Gesbey İspanyol Gestamp Wind Steel ile Beyçelik Holding ortaklığında 2010 yılında kuruldu. İspanyol ortağımızın da bilgi birikimini kullanarak 8 yıl içerisinde çok hızlı bir şekilde önemli bir mesafe kat ettik. Bugün Gesbey, Gestamp'ın bu sektördeki diğer fabrikaları içinde en yüksek güvenlik, kalite ve verimliliğe sahip model fabrikası haline geldi. Gestamp'ın dünyadaki diğer grup fabrikalarına kalifiye personel desteği veren, hem personelini ve hem de know-how'unu yurtdışına transfer eden bir fabrika olduk. Proseslerin hızlandırarak daha verimli hale getiren makineleri kendi mühendisleri tarafından tasarlanan, geliştiren ve üreten, hatta geliştirdiği teknolojileri diğer GRI fabrikalarına ihraç eden bir Gesbey var. Sonuç olarak, biz bugün bir rüzgar türbini kule imalat fabrikasından daha fazlasıyız. Yarın ise çok daha fazlası olmak için çalışmaya devam ediyoruz.

Gesbey, ürünlerini sadece Türkiye pazarına değil, ihracat yoluyla, başta Avrupa ülkeleri olmak üzere pek çok ülke pazarına da sunuyor.

Uluslararası pazarlardaki deneyiminizle ilgili olarak neler söylemek istersiniz?

Yenilenebilir enerjinin büyüme etkilerini tüm dünyada görmek mümkün. Biz de, son yıllarda iç pazardaki dalgalanmaya paralel olarak yönümüzü ihracat fırsatlarına çevirdik. Açıkçası bu sektörde ihracat yapmak çok kolay değil. Çünkü ürettiğimiz yapılar büyük hacimli ve tonajlı yükler olduğu için uzak mesafelere taşıma maliyetleri çok yüksek. Ancak gerek kur etkisi ve gerekse verimlilik artırma çalışmalarımızın olumlu neticesi ile ihracatta rekabetçi bir pozisyona gelebildik. Tabii, buradaki başarımızda ülkemizin coğrafi konumunun sağladığı avantajların rolünü de gözardı etmememiz gerekir. Geçen sene Almanya, Yunanistan ve İtalya'ya ihracat yaptık. Bu yıl ise İspanya, Kazakistan, Ukrayna, Polonya ve Belçika olmak üzere 5 farklı ülkeye üretim yaparak, yıl sonunda bu seneki toplam üretimimizin yüzde 76'sını yurtdışına ihraç etmiş olacağız. Orta ve Doğu Avrupa, Rusya ve Ukrayna bölgesinde son derece rekabetçi durumda olduğumuzu söyleyebilirim. Ayrıca gelecek için Orta Doğu, Kuzey Afrika ve Türkiye Cumhuriyetleri de potansiyel pazar olarak görüyoruz.

Gesbey teknik boya, kaynak ve mühendislik konularında

destek sağlamak gibi amaçlarla diğer ortağınızın dünyadaki rüzgar kulesi üretimi yapan fabrikalarına personel gönderiyor. Şimdiye dek bu projeden alınmış sonuçlardan bahsedebilir misiniz bize?

Gesbey, özellikle yeni kurulmuş olan ve yeterli tecrübeye sahip olmayan dünyadaki diğer GRI fabrikalarına beyaz ve mavi yaka personel desteği sağlayarak, hem onların personelini eğitiyor, hem de üretimlerinin hızlanmasına katkı sağlayacak görevler üstleniyor. Gesbey'in personel desteği konusunda grup içinde en çok tercih edilen fabrika olmasının sebebi ise çalışanlarımızın sadece mesleki becerileri ve tecrübeleri değil, aynı zamanda sahip oldukları iş disiplini ve iş yapış tarzının etkinliğinden ileri gelmektedir. Örneğin 2017 yılında 67 kişi, 2018 yılında 63 kişi ve bu yıl şimdiye kadar toplam 14 çalışanımız İspanya (Galiçya), İspanya (Sevilla), Amerika, Güney Afrika, Hindistan ve Arjantin fabrikalarına değişik zamanlarda ortalama 1 ay ile 6 ay arasında değişen sürelerle supervizör desteği vermek için gitti. Bunun dışında, şimdiye kadar 1 beyaz yaka müdür ve 8 beyaz yaka müdür altı personelimiz İspanya, Amerika ve Güney Afrika fabrikalarına eşdeğer pozisyonlarda transfer oldu. Şu anda bu arkadaşlarımız, bu

ülkelerdeki fabrikalarda farklı pozisyonlarda daimi lokal personel olarak çalışmaktalar. Hatta bunların içinde 2 kişi zaman içinde elde ettikleri başarı sayesinde müdürlük pozisyonuna terfi etti. Ayrıca 2020 yılı içerisinde 11 mavi yaka personelimizi de Amerika fabrikasına 3 yıllığına expat olarak gönderme projemiz bulunmaktadır. Gesbey bu sayede, her başarılı çalışanına farklı ülkelerde kariyer imkanı sunan ve tecrübelerini yurtdışına taşıyabilen ender şirketler arasında yerini almıştır.

Gesbey kendi sektöründe Türkiye'nin ilk Ar-Ge Merkezi'ni geçtiğimiz Haziran ayında hayata geçirdi. Bunun sektör ve özel olarak da şirketiniz açısından nasıl bir anlamı var?

Aslında biz geçmişten beri Ar-Ge yapan bir firmaydık. Ar-Ge hikayemiz, fabrikamızdaki kumlama operasyonunu otomatikleştirmek amacıyla gerçekleştirdiğimiz çalışmalar ile başladı. Bunun için kendi bilgi birikimimizle bir makine tasarladık, imal ettik. Başarıya ulaştığını görünce kendimize "daha fazlasını niye yapmayalım" diye sorduk. Sonrasında, zorluk yaşadığımız birçok proseste verimliliği ve kaliteyi artırıcı, kendi işimize özel makineler tasarlamaya ve imal etmeye başladık. Hepsini de hayata

geçirdik. Sonuç olarak, bu geçmiş birikim ve kültür ile Ar-Ge merkezi kurma düşüncesi, doğaçlama gelişmiş oldu.

Ar-Ge kurulduktan sonra İspanya Ar-Ge Departmanı ile kule dizaynı konusunda müşterek hareket etmek hususunda karar aldık. Sonrasında, Gesbey Ar-Ge Merkezi çatısı altında kule dizaynı yapmak üzere bir mühendis ekibi kurduk, gerekli yazılım ve donanım desteğini sağladık. Halihazırda ekibin yurtiçi ve yurtdışındaki eğitimleri devam ediyor ve bu yılın sonuna kadar rüzgar türbini kule tasarımı yapabilir hale gelecekler. Bu sayede, Gesbey Türkiye'de tek, dünyada ise nadir rastlanacak şekilde, rüzgar türbini kule dizaynı yapabilen türbin kule imalat firması olarak gelecek adına çok önemli bir adım atmış oldu.

Şirketinizin 2020 yılına yönelik hedefleri nelerdir?

2020 yılında mevcut arazimizin içinde üretim kapasitemizi ve kabiliyetimizi artıracak ek bina, makine ve teçhizat yatırımı yapmayı planlıyoruz. Yeni yılda yeni çalışmaya başlayacağımız müşterilerimiz de olacak. 2020 yılının bizim için çok yoğun geçecek bir sene olacağını söyleyebiliriz. Ama profesyonel çalışanlarımızın özverili gayretleriyle başarılı sonuca ulaşacağımızdan hiç kuşku yok.



BİZDEN

21 BEYÇELİK HOLDİNG FOTOĞRAF YARIŞMASI SONUÇLANDI

Beyçelik şirketlerindeki çalışanlara yönelik olarak düzenlenen “Gün Doğumu ve Gün Batımı” konulu fotoğraf yarışması sonuçlandı. Yarışmanın birincisi Gesbey Kalite Müdürü Şule Bülbül oldu.

22 BEYÇELİK GESTAMP İYİLİK PEŞİNDE KOŞTU

Beyçelik Gestamp ve Çelikform Gestamp çalışanlarından oluşan gönüllü koşu takımı 6. Eker I Run ve 41. Vodafone İstanbul Maratonu’nda Adım Adım Platformu aracılığı ile Bursa Lösemili Çocuklara Yardım Derneği’ne katkı sağladı. Beyçelik Gestamp ayrıca Eker I Run’da Kurumlar arası kategori de birinci oldu.

23 BEYÇELİK, ÇEVRE İÇİN GÖNÜLLÜ OLDU

Beyçelik Gönülden, Uluslararası Kıyı Temizliği Günü kapsamında kıyı ve deniz temizliğinin önemine dikkat çekmek ve farkındalık yararmak amacıyla Mudanya Güzelyalı sahilinde bir kıyı temizliği etkinliği gerçekleştirdi.

24 WARMHAUS ÇALIŞANLARININ ÇOCUKLARINA DÜNYA ÇEVRE GÜNÜ RESİM YARIŞMASI

Estetik, ekonomik ve çevreci ürünlerin adresi Warmhaus, 5 Haziran Dünya Çevre Günü kapsamında çalışanlarının çocukları için Hayal Et Renklendir Dünya’yı konulu bir resim yarışması düzenledi.



Birinci
Gesbey / Kalite Müdürü Şule Bülbül

BEYÇELİK FOTOĞRAF YARIŞMASI SONUÇLANDI

Beyçelik şirketlerindeki çalışanlara yönelik olarak düzenlenen “Gün Doğumu ve Gün Batımı” konulu fotoğraf yarışması sonuçlandı. Yarışmanın birincisi Gesbey şirketinden Kalite Müdürü Şule Bülbül oldu.

Beyçelik Holding’in tüm şirketlerinin çalışanlarına yönelik olarak gerçekleşen “Gün Doğumu ve Gün Batımı” konulu fotoğraf yarışması 21 Ekim’de sonuçlandı. Toplam 96 fotoğraf arasından yapılan değerlendirmede; yarışmanın birinciliğini “Gün Batımı” isimli fotoğrafı ile Gesbey Kalite Müdürü Şule Bülbül kazanırken, ikinci “Freedom” isimli fotoğrafı ile Beyçelik Gestamp Ar-Ge Uzmanı Elif Seçkin Geçim, üçüncü ise “Gün Doğarken” konulu fotoğrafı ile Warmhaus Final

Kalite Kontrol Operatörü Selçuk Suvak oldu. Gelen fotoğraflar, Profesyonel Fotoğraf Sanatçısı Semih Ural, Görsel İletişim Tasarımcısı Caner Aker ve Beyçelik Holding Kurumsal İletişim Müdürü Selin Koral’dan oluşan jüri tarafından incelendi. Jüri fotoğrafları; yarışma tema ve teknik kurallarına uygunluk, fotoğraftaki denge ve yaratıcılık kriterlerine göre değerlendirdi. Yarışmanın birincisi 1.000 TL, ikincisi 750 TL, üçüncüsü ise 500 TL hediye çeki ile ödüllendirildi.



İkinci
Beyçelik Gestamp / Ar-Ge Uzmanı Elif Seçkin Geçim



Üçüncü
Warmhaus / Final Kalite Kontrol Operatörü Selçuk Suvak



6. Eker I Run

BEYÇELİK GESTAMP İYİLİK PEŞİNDE KOŞTU

Beyçelik Gestamp ve Çelikform Gestamp çalışanlarından oluşan gönüllü koşu takımı 6. Eker I Run ve 41. Vodafone İstanbul Maratonu'nda Adım Adım Platformu aracılığı ile Bursa Lösemili Çocuklara Yardım Derneği'ne katkı sağladı. Beyçelik Gestamp ayrıca Eker I Run'da Kurumlar arası kategori de birinci oldu.

Beyçelik Gestamp Eker tarafından 6 Ekim'de gerçekleştirilen 6. Eker I Run Koşusu'na çalışanlarından oluşturduğu gönüllü koşu takımı ile katıldı. Bursa'da faaliyet gösteren Lösemili çocuklara yardım amaçlı kurulmuş ve tamamen gönüllülerden oluşan Bursa Lösemili Çocuklara Yardım Derneği'nin 'Koşacak Çok Yolumuz Var Değmez mi?' projesine destek olmak için koşan gönüllü koşucular Adım Adım Platformu aracılığı ile derneğe önemli bir gelir kazandırdı. Maratonda yardımseverlik koşusu yaparak kampanya açan 42 gönüllü koşucu çözümün bir parçası olmak adına gönüllülikle süreci tamamladı. 2 bin 500 kişinin start aldığı 6. Eker I Run koşusuna Beyçelik Gestamp 3 gönüllü koşucusu ile 15k, 39 gönüllü koşucusu ile 5k startı aldı. Yariş sonunda kurumlar arasında 1.'liği elde eden Beyçelik Gestamp koşu topluluğu ilk kez katıldığı organizasyonda bağış toplamının yanı sıra sportif başarı da kazanmış oldu.

İstanbul Büyükşehir Belediyesi ve Spor A.Ş. tarafından 3 Kasım tarihinde düzenlenen 41. Vodafone İstanbul Maratonu'na 19 kişi ile katılan Beyçelik Gestamp koşu takımı 15k startı aldı. 140 bin kişinin katıldığı Maraton'da, Beyçelik Gestamp koşucularının tamamı parkuru başarıyla tamamladı. Maraton'da LÖDER için kampanya açan takımı finish noktasında LÖDER ekibi karşıladı.



41. Vodafone İstanbul Maratonu



BEYÇELİK, ÇEVRE İÇİN GÖNÜLLÜ OLDU

Beyçelik Gönülden, Uluslararası Kıyı Temizliği Günü kapsamında kıyı ve deniz temizliğinin önemine dikkat çekmek ve farkındalık yararmak amacıyla Mudanya Güzelyalı sahilinde bir kıyı temizliği etkinliği gerçekleştirdi.

Beyçelik bünyesindeki şirketlerin çalışanlarının, çeşitli projeler aracılığıyla yaşadıkları topluma katkı sağlamaları amacıyla çalışan Beyçelik Gönülden platformu, kıyı ve deniz kirliliğine dikkat çekmek ve çevre konusunda bilinç kazandırmak amacıyla, 21 Eylül'de Mudanya Güzelyalı sahilinde bir kıyı temizliği gerçekleştirdi. Tüm dünyada eylül ayının üçüncü cumartesi günü gerçekleşen Uluslararası Kıyı Temizliği Günü kapsamında yapılan etkinliğe, çalışanlar aileleriyle birlikte katıldı. Çevre sakinlerinin de takdirle karşıladığı etkinlikte bir saat içerisinde toplam 14 poşet atık toplandı. Ayrıştırılarak toplanan atıkların içerisinde en fazla sigara izmariti, metal ve plastik kapak, plastik şişe ve cam parçaları olduğu görüldü.



KATILIMCILARDAN YORUMLAR

"Biz aydınlık zihinlerin kalpleri de aydınlatacağına inanıyoruz. Bu sebeple Sheraton Bursa çalışanları olarak bu proje içerisinde yer almaktan çok mutlu olduk."

Burcu Togay
Sheraton Bursa Complex Director of Housekeeping

"4 yaşında ki oğlum Kılıç için kazanımları oldukça yüksek bir etkinlikti. Etkinlikte emeği geçen herkese sonsuz teşekkürler."

Berkant Dönmez
Warmhaus Endirekt Malzeme Satınalma Uzmanı





WARMHAUS'TAN ÇALIŞANLARININ ÇOCUKLARI İÇİN ÇEVRE TEMALİ RESİM YARIŞMASI

Estetik, ekonomik ve çevreci ürünlerin adresi Warmhaus, 5 Haziran Dünya Çevre Günü kapsamında çalışanlarının çocukları için 'Hayal Et Renklendir Dünya'yı' konulu bir resim yarışması düzenledi.

Çevreci ürünleriyle sektöründe fark yaratan Warmhaus, 5 Haziran Dünya Çevre Günü dolayısıyla çalışanlarının çocukları için çevre konulu resim yarışması düzenledi. 'Hayal Et Renklendir Dünya'yı' mottosuyla gerçekleştirilen yarışmaya çalışanların çocukları katıldı. Warmhaus İnsan Kaynakları tarafından düzenlenen yarışma kapsamında 27 Haziran 2019, Perşembe günü Bursa'da ödül töreni düzenlendi. Çocukların yaptığı resimlerin yer aldığı sergi açılışı

ve ödül törenine Warmhaus Genel Müdürü M. Kağan Turan ve Warmhaus İnsan Kaynakları Müdürü Hale Pehlevan katıldı. Törende konuşan Warmhaus İnsan Kaynakları Müdürü Hale Pehlevan şunları söyledi; "Warmhaus olarak her zaman çevreye duyarlı ve çevreci ürünlerimizle öne çıkan bir marka olduk. Dünya Çevre Günü'nde çalışanlarımızın çocuklarına çevre bilincini aşılamak adına 'Hayal Et Renklendir Dünya'yı' mottosundan yola çıkarak bir resim yarışması düzenledik.

Çocuklarımız nasıl bir çevre istediklerini resimlerinde anlattılar. Önümüzdeki dönemde Warmhaus İnsan Kaynakları olarak çalışanlarımız ve çalışanlarımızın çocukları için yeni projeler gerçekleştirmeye devam edeceğiz" ifadelerini kullandı. Yarışmaya katılan tüm çocuklara katılımlarından dolayı sertifika, madalya ve çevre ile ilgili hikaye kitabı hediye edildi. Yarışmaya katılan tüm resimler Bursa'da bulunan Warmhaus fabrikasının yürüme yoluna sergilenmek üzere asıldı.

SHERATON VE ALOFT BURSA OTELLERİNDEN FİDAN BAĞIŞI KAMPANYASI

Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri, sosyal medyada meydan okuma yöntemiyle Fidan Bağış Kampanyası başlattı.

Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri yaz aylarında sıklığı artarak çıkan orman yangınlarına sessiz kalmayıp farkındalık yaratmak amacıyla harekete geçerek sosyal medya üzerinden fidan bağış kampanyası gerçekleştirdi.

İlk olarak her bir çalışanı adına TEMA Vakfı'na 222 adet fidan bağışlayan Sheraton Bursa

ve Aloft Bursa Otelleri, sosyal medyada sıkça kullanılan meydan okuma yöntemiyle Le Meridien Otel'e meydan okudu. Meydan okumayı kabul eden Le Meridien'in ardından akım hızla yayıldı. Marriott Şişli, Renaissance İzmir, Sheraton Ankara, Sheraton City Center ve W İstanbul Otellerinden de cevap gecikmedi ve fidan bağışı ile kampanyaya katıldılar.



WARMHAUS ÇALIŞANINDAN ANLAMLI TIRMANIŞ

Warmhaus İngiltere ofisinde çalışan Andrew Baylis, Afrika'nın en yüksek dağı olan Kilimanjaro'ya tırmandı. Etkinlikten elde edilen gelir, İngiltere'deki çeşitli hayır kurumlarına bağışlandı.

Warmhaus İngiltere ofisinde Satış Yöneticisi olarak çalışan Andrew Baylis, Afrika'nın en yüksek dağı olan Kilimanjaro'ya tırmandı. 9 Eylül'de başladığı tırmanışı 15 Eylül'de tamamlayan Baylis bu tırmanış ile aynı zamanda anlamlı bir amaca da katkı sağladı. Tırmanışı yapanların ortak başlattığı

kampanya sayesinde, elde edilen gelir İngiltere'de faaliyet gösteren çeşitli hayır kurumlarına bağışlandı. Her yıl ortalama 40 bin kişinin ziyaret ettiği Kilimanjaro Dağı Afrika kıtasının en yüksek dağı olma özelliğini taşıyor. Yüksekliği 5 bin 895 metre olan dağ Tanzanya'nın en önemli yerlerinden birisi.



AKTİVİTELER TEK ÇATI ALTINDA: BEYÇELİK GESTAMP AKTİF

Beyçelik Gestamp çalışanları için düzenlenen sportif, kültürel ve sosyal aktivitelerin tamamı Beyçelik Gestamp Aktif çatısı altında toplandı.

Beyçelik Gestamp çalışanlarına yönelik olarak düzenlediği aktivitelerin tümünü Beyçelik Gestamp Aktif çatısı altında topladı. Beyçelik Gestamp Aktif çatısı altında tiyatro, bisiklet, futbol, basketbol, masa tenisi ve koşu toplulukları yer alıyor. Tüm topluluklar arasında birleştirici olmak ve daha aktif çalışmalar yapmak için oluşturulan Beyçelik Gestamp Aktif için bir de yeni logo oluşturuldu. Çalışanlar, Aktif ile ilgili tüm faaliyetleri iç iletişim portalının yanı sıra Beyçelik Gestamp Aktif'in Facebook sayfasından da takip etme olanağı buluyor.



WARMHAUS'TAN ÇALIŞANLARINA RESİM ATÖLYESİ

Warmhaus, Masterpiece işbirliği ile çalışanlarına yönelik olarak bir resim atölyesi aktivitesi gerçekleştirdi.

Warmhaus İnsan Kaynakları Departmanı, çalışanların kişisel gelişimine yönelik olarak da pek çok etkinlik düzenliyor. En son bu kapsamda Masterpiece işbirliği ile gerçekleşen etkinlikte çalışanlar için resim

atölyesi düzenlendi. Atölyede resim çalışmasının yanı sıra sanata yönelik keyifli sohbetler de yapıldı. Atölye çalışmalarından sonra çalışanlar ofislerine götürüp asabilecekleri veya arkadaşlarına hediye edebilecekleri bir resim yapmış oldu.

BEYÇELİK GESTAMP DART TURNUVASI SONA ERDİ

Beyçelik Gestamp Aktif çatısı altında gerçekleştirdiği aktivitelere bir yenisini daha ekledi. Ekim ayında gerçekleştirilen Dart Turnuvası'nın kazananı 'The Kings' takımı oldu.

Beyçelik Gestamp Kurumsal İletişim tarafından Beyçelik Gestamp Aktif çatısı altında organize edilen Dart Turnuvası 1-22 Ekim tarihleri arasında gerçekleşti. Turnuvaya toplam 25 takım ve 150 kişi katılım

gösterdi. Birbirinden keyifli ve çekişmeli anların yaşandığı turnuvanın şampiyonu ise The Kings takımı oldu. Turnuvanın sonunda tüm katılımcılara madalya verilirken, ilk üçe giren takımlara madalyanın yanı sıra kupa verildi.



1. Takım: The Kings



2. Takım: Kart Montaj



3. Takım: Standart

1. Takım: The Kings

Eray Atılğan
Sedat Özçınar
Harun Gavaz
Mehmet Akif Gökçen
Cafer Cihan Kuruçaylı
Burç Sülün

2. Takım: Kart Montaj

Samet Yılmaz
Orhan Başak
Emre Güzel
İsmail Öztürk
Bilal Okan Ersöz

3. Takım: Standart

Tarık Mutlu
İbrahim Küçükaskan
Ahmet Turan Kurt
Furkan Arca Yıldırım
Ümit Şahin
Emir Ekinci



BEYÇELİK GESTAMP BİSİKLET TOPLULUĞU 'UMUDA PEDAL ÇEVİR'Dİ

Şubat ayında kurulan Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu kurulduğu günden itibaren sadece bisiklet turlarına değil farkındalık yaratmak amacıyla gerçekleşen birçok sosyal etkinliğe de katıldı.

Şubat ayında kurulan ve ilk turunu mart ayında gerçekleştiren Beyçelik Gestamp Bisiklet Topluluğu, kurulduğu günden bu yana farklı turlara ve farkındalık yaratmak amacıyla düzenlenen etkinliklere katılım gösteriyor.

Topluluğun en son katılım gösterdiği bisiklet turlarından birisi 22 Eylül tarihinde Tophane Rotary Kulübü tarafından bu yıl 11.'si düzenlenen "Umuda Pedal Çevir" oldu. Kanseri Çocuklara Umut Vakfı (KAÇUV) ve Türkiye Erozyonla Mücadele Ağaçlandırma ve Doğal

Varlıkları Koruma Vakfı (TEMA) için yapılan tur Tophane'den başlayıp, Mudanya Mütareke Meydanı'nda son buldu.

Dünya Kalp Günü kapsamında 29 Eylül tarihinde gerçekleşen bisiklet turuna da katılan topluluk 70 kilometre yol kat etti. Geleneksel hale gelen ve bu yıl 7.'si düzenlenen bisiklet turuna 150'ye yakın bisikletçi katıldı. Dünya Kalp Günü'nde kalp hastalıklarına dikkat çekmek, daha sağlıklı bir yaşam için hareketlilik ve bisikletli yaşam farkındalığı oluşmasına katkı sağlamak

amacıyla Türkiye çapında 11 ilde eş zamanlı olarak düzenlenen turun Bursa ayağında bisikletçiler ova köyleri güzergahında pedal çevirdi.



BİP'TE ÇALIŞANLARA ÖZEL ALAN: BİZ BİZE

Beyçelik İletişim Platformu'nda (BİP) çalışanlara özel yeni bir alan oluşturuldu. Bu alanda çalışanlar birbirleri ile okudukları bir kitaptan izledikleri bir filme, gittikleri bir restorandan yaptıkları bir geziye kadar her şeyi paylaşabiliyor, paylaşımları beğenebiliyor, yorumları oylayabiliyor.

Beyçelik bünyesindeki tüm şirketlerinin çalışanları arasında iç iletişimi, haberleşmeyi ve işbirliğini sağlayabilmek amacıyla kullanılan Beyçelik İletişim Platformu'nda (BİP) çalışanlara özel bir alan oluşturuldu. "Biz Bize" isimli alanda çalışanlar birbirleri ile okudukları bir kitaptan izledikleri bir filme gittikleri bir restorandan yaptıkları bir geziye her şeyi paylaşabiliyor, paylaşımları beğenebiliyor, yorumları oylayabiliyor.

İÇ İLETİŞİMDE SÜREKLİLİK SAĞLIYOR

Biz Bize alanı dışında çalışanlar için ayrılmış başka özel

alanlar da bulunuyor. Bunlardan birisi Beyçelik'te Yaşam. Bu bölümde çalışanlar ofiste gerçekleştirdikleri doğum günü, kutlama, toplantı vb. anlara ait fotoğrafları paylaşabiliyor. Çalışanlar ayrıca BİP üzerinden tüm Beyçelik bünyesinde yer alan şirketlerde yeni şirkete katılanları, terfi edenleri, doğum günü olanları, çocuğu olanları takip edebiliyor. Şirketler hakkındaki son gelişmeleri manşet alanından ve basında çıkan haberler bölümünden inceleyebiliyor. Kurum standartları kapsamında önemli doküman ve raporlara ulaşabiliyor. Düzenli olarak farklı konularda gerçekleşen anketler ile fikirlerini paylaşabiliyor.





DOSAB FUTBOL TURNUVASI

Beyçelik Gestamp'ın Demirtaş Fabrikası'nın çalışanlarından oluşan futbol takımı, DOSAB tarafından düzenlenen futbol turnuvasına katıldı.

Beyçelik Gestamp'ın Demirtaş Fabrikası'nın çalışanlarından oluşan futbol takımı, DOSABSIAD ve DOSAB tarafından düzenlenen futbol turnuvasına katıldı. Demirtaş Organize Sanayi Bölgesi Sanayici ve İş İnsanları Derneği (DOSABSIAD) ile Demirtaş Organize Sanayi Bölgesi (DOSAB) işbirliğiyle 14'ncüsü bu yıl düzenlenen geleneksel DOSAB Futbol Turnuvası 24 Eylül tarihinde başladı. Toplam 6 grupta 24 takımın mücadele ettiği turnuvada Beyçelik Gestamp, ilk maçını Emko Elektrik firmasıyla oynadı.

İlk maçında 5-0 galip gelen Beyçelik Gestamp Futbol Takımı, ardından sırasıyla 4-1, 7-0 ve 9-1'lik skorlarla galip gelerek çeyrek finale çıkmaya hak kazandı. Çeyrek final de Bursalı Tekstil firmasıyla karşılaşan Beyçelik Gestamp Futbol Takımı, rakibine 4-3 mağlup olarak turnuvaya veda etti.



Patent Eğitimi

GESBEY ÇALIŞAN EĞİTİMLERİ DEVAM EDİYOR

Gesbey çalışanlarına yönelik olarak farklı konularda eğitimler düzenlemeye devam ediyor. Bu kapsamda son olarak Ar-Ge Merkezi'nde görev alan teknik ekibe Patent ve Faydalı Ürün başvurusu koşulları hakkında eğitim verildi.

Rüzgar türbini kule üretimi alanında Bandırma'da faaliyetlerini sürdüren Gesbey; çalışanlarına yönelik olarak kişisel gelişimlerine ve teknik bilgilerine katkı sağlamak amacıyla eğitimler veriyor. Bu kapsamda en son verilen eğitimlerden birisi Patent ve Faydalı Ürün başvurusu koşulları hakkında oldu. Ar-Ge Merkezi'nde görev alan teknik ekibe yönelik gerçekleştirilen eğitimde; patent ile ilgili süreçler hakkında bilgi verilerek geliştirilen projelerin patent olup olamayacağına dair karar verebilme yetkinliklerine sahip olmaları hedeflendi.

Zaman Yönetimi Eğitimi kapsamında; çalışanların zamana dair yeni bir bakış açısı kazanması, zamanın nasıl kontrollü ve verimli kullanılacağı, etkin bir zaman

yönetimi uygulayabilmeleri için gerekli bilginin sağlanması, iş disiplini oluşturabilme, işler arasında önceliklendirme yapabilme, iş öncesi hazırlık yapma, iş planı oluşturma ve izleme için gerekli bilgi ve beceriye sahip olmaları gibi konularda bilgiler verildi.

Bir diğer eğitim ise belirli periyotlarda tekrarlanan Ultrasonik Muayene Yöntemi (UT) eğitimi oldu. Kaynak kontrolüne yönelik verilen ve 10 gün süren teorik ve uygulamalı eğitim sonunda çalışanlar, "Genel Bilgiler, Özel Bilgiler ve Pratik Bilgiler" olmak üzere 3 farklı kategoride sınavdan geçtiler. Tüm ekibin başarı ile tamamladığı sınavlar sonucunda kalite bölümünde çalışanlar UT Level2 Sertifikası almaya hak kazandı.



Ultrasonik Muayene Eğitimi



Zaman Yönetimi Eğitimi

BEYÇELİK GESTAMP BAŞARILI YALIN TAKIM LİDERLERİNİ ÖDÜLLENDİRİYOR

Beyçelik Gestamp Akademi, Yalın Takım Lideri Geliştirme Programı'nda iş sonucu odaklı bir içerikle çalışanlara sunduğu eğitimlerin çıktılarını takip ediyor ve ödüllendiriyor.

Beyçelik Gestamp Akademi, Yalın Takım Liderliği için mayıs ayında başlattığı Gelişim Programı'ndan alınan iş sonuçlarını takip ediyor ve buna göre çalışanları ödüllendiriyor. Yalın Takım Liderliği'nin gerekliliği olan teknik, wcm ve liderlik yetkinliklerinin çalışanlara kazandırılmasının amaçlandığı program Beyçelik Gestamp'ın Bursa ve Gebze'de bulunan tüm fabrikalarında uygulanıyor. Beyçelik Gestamp Akademi bölüm bazında değişen İSG, kalite, üretim verimliliği, devamsızlık, öneri, yetkinlik seviyesi gibi toplam 38 farklı konudaki iş sonucunun aylık takibini yaparak, başarılı olan yalın takım liderlerini ve ekiplerini ödüllendiriyor.



Beyçelik Gestamp Demirtaş



Beyçelik Gestamp Montaj



Beyçelik Gestamp Otomotiv



Beyçelik Gestamp Şasi

MESLEKİ YETERLİLİK SERTİFİKA KAZANDIRMA SÜRECİ TAMAMLANIYOR

Beyçelik Gestamp Akademi, Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı tarafından belirlenen ve resmi gazetede yayınlanarak sertifika zorunluluğu getiren mesleklerle ilgili çalışmalarını sürdürüyor. Fabrikalarda yürütülen çalışmalarda sürecin yüzde 87'si tamamlandı.

Beyçelik Gestamp Akademi'nin sertifika zorunluluğu getiren meslekler için çalışmaları, Beyçelik Gestamp'ın fabrikalarında sürüyor. Fabrikalarda yapılan saha ve meslek analizleri sonucunda mevcut kapsamdaki mekanik bakım, gazaltı kaynakçılığı, boya operatörlüğü ve otomotiv sac şekillendirmecisi işlerine ilaveten cnc tezgâh işçiliği, lazer-metal kesimci ve köprülü vinç operatörlüğü meslek gruplarında sınavlar devam ediyor. Beyçelik Gestamp'ın 4 lokasyonundaki 9 farklı kategori ve seviyede toplam 521 çalışanın belge kazanımı, 36 çalışanın belge yenilemesi yüzde 78 oranında tamamlandı. Yenilemeler için ise önümüzdeki 10 yıllık planlama da yapıldı.

Süreç kapsamında 2017'de zorunluluk getirilen 52 gazaltı kaynakçısı, 36 mekanik bakımcı ve 2

boya operatörü olmak üzere 90 çalışan; 2018'de de yine teorik ve uygulamalı sınavlar ile 6 açınım pres operatörü, 83 tane manuel pres operatörü, 5 tane manuel pres ekip lideri, 6 tane prograsif pres ekip lideri, 6 tane robotlu pres ekip lideri ve 5 tane transferpres ekip lideri olmak üzere 111 kişinin sertifika süreci tamamlanmıştı.



WARMHAUS KİŞİSEL GELİŞİM EĞİTİMLERİ DEVAM EDİYOR

Warmhaus'un çalışanlarının kişisel gelişime yönelik düzenlediği eğitimler devam ediyor. Bu kapsamda gerçekleştirilen ve iki gün süren "Ayıkla Pirincin Taşını" başlıklı son eğitimde; çalışanlara iş ve sosyal yaşamlarında problem çözme teknikleri aktarıldı.

Warmhaus çalışanlarının kişisel gelişimine yönelik dönem dönem eğitimler düzenliyor. En son bu kapsamda 26 Eylül'de MBG Training and Consulting'den Öğretim Üyesi Dr. Ali Özcan tarafından "Ayıkla Pirincin Taşını" başlıklı bir eğitim verildi. İki gün süren eğitimde; çalışanlara iş ve sosyal yaşamlarında problem çözme teknikleri aktarıldı.



WARMHAUS 5S EĞİTİMİ

Warmhaus daha düzenli, tertipli, temiz iş alanları oluşturarak verimi artırmak ve iş güvenliği ile motivasyonu sağlamak amacıyla ekim ayında 5S eğitimlerine başladı.

Warmhaus, ekim ayında çalışanlarına yönelik olarak 5S eğitimlerine başladı. 5S eğitimi sırasıyla "ayıklama, düzenleme, temizlik, standartlaştırma, sürdürme ve geliştirme" adımlarından oluşuyor. Eğitim ile daha düzenli, daha tertipli, daha temiz iş alanları

oluşturarak verimi artırmak ve iş güvenliği ile motivasyonu sağlamak hedefleniyor. Aralık ortasında tamamlanacak olan ve eğitim firması Adamaksan tarafından verilen eğitimler teorik ve saha uygulamalarını içeriyor.



BEYÇELİK GESTAMP ÇALIŞANLARINA TOPLUMSAL CİNSİYET EŞİTLİĞİ EĞİTİMİ

Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi üyelerine, Toplumsal Cinsiyet Eşitliği, İş ve Politika Geliştirme Temel Eğitimi düzenlendi. Montaj Fabrikası'nda görevli kadın saha çalışanlarına da toplumsal cinsiyet, dilde eşitsizlik ve şiddet konularında eğitim verildi.

Beyçelik Gestamp bünyesinde eşitliği temel alan çalışmaları yürütecek olan Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi, üyelerine yönelik olarak Toplumsal Cinsiyet Eşitliği, İş ve Politika Geliştirme Temel Eğitimi düzenlendi. Eğitim Beyçelik Gestamp Eşitlik Komitesi'nin danışmanlığını yürüten Psikolojik Danışman ve Toplumsal Cinsiyet Eşitliği Uzmanı Burcu Üzümler tarafından verildi. Eğitimde ayrımcılık, toplumsal cinsiyet rolleri, cinsiyet temelli şiddete bakış ve dilin eşitsizliğe etkileri konularında, uygulamalı grup çalışmaları yapıldı.

SAHA ÇALIŞANLARINA CİNSİYET EŞİTLİĞİ EĞİTİMİ

Komite üyelerinin eğitiminin yanı sıra bir eğitim de sahada çalışan



Komite Üyeleri

kadınlara yönelik gerçekleşti. Beyçelik Gestamp Montaj Fabrikası'nda görev alan kadın saha çalışanları için toplumsal cinsiyet, dilde eşitsizlik ve şiddet konularında eğitim verildi. İnteraktif geçen

eğitimde kadın çalışanlar aile ilişkilerinden, ebeveyn ilişkilerine, iş yerindeki ast-üst ilişkisine kadar pek çok ilişki çeşidindeki toplumsal cinsiyet etkilerini irdeleme olanağı buldu.

SHERATON VE ALOFT BURSA GELİŞİM AKADEMİSİ BAŞLIYOR

Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri, Bursa Teknik Üniversitesi ile işbirliği yaparak, çalışanlarının kişisel gelişim ve yetenek yönetimini destekleyecek yeni bir eğitim programına başlıyor.

Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri "Sektörünün Gelişim Akademisi" olma misyonu ile çıktığı yolda emin adımlarla ilerlemeye devam ediyor. Yönetici Yetiştirme Programı kapsamında Bursa Teknik Üniversitesi ile bir protokol imzalayan Sheraton ve Aloft Bursa Otelleri, çalışanlarının kişisel gelişim ve yetenek yönetimini desteklemeyi hedefliyor. 5 Kasım'da başlayan ve akademik tabanlı olan program 3 ay sürecek. Yönetimsel Liderlik, İş Yerinde Psikolojik Algı ve Mobbing, Karar Alma Yönetimi, İletişim Yöntemleri ve Beden Dili, İç Operasyon Yönetimi, Kriz ve Zaman Yönetimi gibi konuları içerecek olan programın sonunda katılımcılar sınava girerek sertifika alacak.



Paylaşım Töreni

BEYÇELİK GESTAMP ROMANYA PAYLAŞIM VE ÖDÜL TÖRENİ

Beyçelik Gestamp'ın yurtdışında ilk yatırımı olan Romanya'daki fabrikasında çalışanlar 'Paylaşım ve Ödül Töreni'nde bir araya geldi. Törende toplam 9 çalışana ödül verildi.

Beyçelik Gestamp'ın Romanya'nın Pitești şehrinde bulunan fabrikasında çalışanlar Paylaşım ve Ödül Töreni'nde bir araya geldi. Fabrika içinde düzenlenen törende açılış konuşmasını Genel Müdür Alper Yavuz yaptı. Fabrikadaki genel çalışmalar ve projeler konusunda bilgi veren Yavuz, kurumsal kaynak planlama

entegrasyonunu sağlayarak işgücü, malzeme ve mali kaynakların bütünleşik olarak verimli bir şekilde kullanılmasını olanak verecek SAP ERP Projesi'ni de hayata geçirdiklerini aktardı. Açılış konuşmasının ardından gerçekleşen ödül töreninde üretim, kalite, bakım ve lojistik bölümlerinde görev alan toplam 9 çalışana ödülleri verildi.



SAP Ekibi



Özellikle de büyükşehirlerde yaşayarak çalışanlar için etkin zaman yönetimi, sadece iş performansını destekleyen bir çaba değil, sosyal yaşamı, bireysel gelişimi, hatta özel hayatı bile olumlu yönde etkileyen bir yardımcıdır.

Dünya, daha önce eşi benzeri görülmemiş bir 'hız' sarmalında artık. Nesneler, bilgiler, süreçler... Her şey daha çabuk değişiyor, daha çabuk eskiyor, daha hızlı gerçekleşiyor. Bu hız çağında, hem şirketler, hem de çalışanlar için 'zaman', maliyeti yüksek bir kaynağa ve telafisi mümkün olmayan bir sermayeye dönüşüyor. Üstelik zaman öyle bir kaynaktır ki, belki de yeryüzünde herkesin eşit olarak kullanmasından kaynaklanan özel bir yanı vardır. Herkesin 24 saati, herkesin bir haftası vardır... Onu ödünç alamayız, biriktiremeyiz ve ondaki kayıplarımızı onaramayız... Bugün, 100 yıl öncesiyle aşağı yukarı aynı biyolojik formasyona ve zihinsel kapasiteye sahip insanlar; ama 100 yıl önceye göre çok daha çabuk öğrenmemiz, çok daha hızlı sonuç almamız gerekiyor. Zamanla amansız bir yarış anlamına geliyor bu... Dolayısıyla bugün kişisel gelişim alanlarında faaliyet gösterenler ve insan kaynakları yöneticilerinin üzerinde en çok durduğu konulardan biri de "Zaman Yönetimi"... Peki nedir bu Zaman Yönetimi? Belki buna geçmeden ve Zaman Yönetimi'ni bir iş/performance desteği olarak tarif etmeden önce şunu söylemeli: Bugün tüm çalışanlar, özellikle de büyükşehirlerde yaşayarak

çalışanlar için etkin zaman yönetimi, sadece iş performansını destekleyen bir çaba değil, sosyal yaşamı, bireysel gelişimi, hatta özel hayatı bile olumlu yönde etkileyen bir yardımcıdır. Bu yüzden kariyer uzmanları, yalnızca işinde başarılı olmak isteyenler için değil, ailesine, sevdiklerine ve kendisine daha verimli ve nitelikli vakit ayırmak isteyen çalışanlar için de Zaman Yönetimi'ni faydalı ve gerekli buluyorlar. Zaten bir insanın iş yaşamındaki başarısı ve gelişimi ile sosyal yaşamı arasında daima doğru orantı vardır, öyle değil mi? O halde şimdi gelelim Zaman Yönetimi'ne... Zaman Yönetimi kavramı ilk olarak yönetici pozisyonunda çalışan kişilerin verimliliğini daha iyi organize etmelerine destek niteliğindeki bir eğitim olarak Danimarka'da ortaya çıktı ve buradan tüm dünyaya yayıldı. Zaman Yönetimi'nde temel mantık, günün her parçasının daha etkin bir planlamayla düzenlenmesi ve çalışanların daha verimli hareket etmesini sağlamaktır. Zaman yönetimiyle ilgili çeşitli teoriler ortaya atılmıştır ve bunların her biri zaman yönetimi için yapılan planlamalara katkıda bulunmuştur. Fakat saha uygulamalarıyla sınanmış ve faydası tespit edilmiş bazı kilit önerilerde bulunmak istiyoruz okurlarımıza...

- İşlerinizi zor olandan kolay olana doğru yapın.
- Bir işi tamamlamadan diğerine başlamayın.
- Planladığınız gün ve saatte söz konusu işi bitirin ve kendi sürecinizi aksatmayın.
- Kişisel gelişim ve yaratıcılıkla ilgili faaliyetlere zaman ayırın.
- Gereksiz ayrıntıları tespit ederek onlardan uzak durun.
- Çalışmanızı engelleyen, aksatan faktörleri tespit ederek bunları ortadan kaldırın.

Bu başlangıç önerilerinden sonra geliyoruz etkin Zaman Yönetimi adımlarına...

1) KENDİNİZİ TANIYIN
Alışkanlıklarınızı, rutin faaliyetlerinizi belirleyin ve bunların günde ne kadar sürenizi aldığını tespit edin. Bu alışkanlıklar içinde olumsuz olanları, bir program dahilinde yavaş yavaş hayatınızdan çıkarın. Olumlu olanların üstünde durun ve bunları artırın. Günün hangi saatlerinde daha verimli çalıştığınızı belirleyin. Daha zorlu işleri, günün kendinizi daha iyi hissettiğiniz dilimlerinde yapın.

2) KENDİ DÜZENİNİZİ KURUN
Aradığını bulamamak, o an en gerekli dosyaya hemen ulaşamamak, bir çırpıda çözülebilecek bir sorunu basit bir unsur eksikliği nedeniyle çözememek... Bir çalışan için ne vahim zaman kayıplarıdır bunlar... Masanızı, bilgisayarınızı, çalışmak için kullandığınız araç her ne ise onu ertesi güne hazır ve düzenli bir şekilde bırakmak, bir güne iyi başlamanızı sağlayacaktır.

3) HEDEFLERİNİZİ BELİRLEYİN VE BELLEYİN
İşinizle ilgili olarak, net ve gerçekçi hedefler belirleyin. Bu hedefe varmak için öncelikle yapmanız gerekenlerin bir listesini çıkarın ve buna sadık kalın. Tüm bunları yaparken kontrolün sizde olmasına dikkat edin. Birden fazla hedefiniz varsa bunların birbiriyle çelişmediğine emin olun. Heyecan duyacağınız şeyleri hedefleyin ve hedeflerinize, yani kendinize sahip çıkın.

4) PLAN YAPIN VE PLANA UYUN
Sizin planlarınızla hayatın gerçekleri her zaman birbirine uymayabilir; ama bu plan yapmanın ve ona sadık kalmanın önünde bir engel değildir. Gerçekçi bir planlama, hayatın sürpriz aksilikleriyle baş etmek için de uygun bir zemin yaratır. Mutlaka bir plan yapın. Bu planı zaman zaman gözden geçirin. Teknolojiden mutlaka faydalanın.

5) KENDİNİZE ZAMAN AYIRIN
Zaman Yönetimi, sadece çalışmaya ve işlerin vaktinde yetişmesine odaklanmış bir planlama değildir. Doğru bir Zaman Yönetimi, bütün günü çalışma üzerinden planlamak anlamına gelmez. İşinizi ve kişisel hayatınızı bir denge halinde sürdürmek ve günün tümünde mutlu, huzurlu olabilmek için, sosyal etkinliklere, sevdiklerinizle geçireceğiniz anlara önem verin. Yemek için, sosyalleşmek için, spor yapmak için organize olun. Ayrıca günün belirli vakitlerini dinlenmeye ya da zihninizi rahatlatmaya ayırmaya çalışın.



Elif Üzümcü
Beyçelik Holding
Organizasyonel Gelişim Uzmanı

'DÜNYA ÜZERİNDE HİÇBİR ŞEYDE BULAMADIĞIM HUZURU NEYDE BULUYORUM'

Beyçelik Holding bünyesinde Organizasyonel Gelişim Uzmanı olarak görev yapan Elif Üzümcü, 10 yaşında radyodan ney sesi duyduğunda, "bu sesi ben de çıkarabilmeliyim" diye düşündü ve o gün başlayan müzik tutkusu hiç azalmadan bugüne kadar geldi. Üzümcü, Bizden Biri köşemiz için ney serüvenini anlattı.

Öncelikle okuyucularımızın sizi tanıması için bize biraz kendinizden ve Beyçelik'teki görevinizden söz eder misiniz?

Ben Elif Üzümcü. Yalova'da doğdum. Altı yıldır Bursa'da yaşıyorum. Uludağ Üniversitesi Çalışma Ekonomisi ve Endüstri İlişkileri bölümü mezunuyum. Halen Bahçeşehir Üniversitesi'nde yüksek lisans öğrenimine devam ediyorum. Beyçelik Holding'de Organizasyonel Gelişim Uzmanı olarak görev yapıyorum.

Müzikle ve özel olarak da neyle ilişkiniz nasıl başladı?

Aslına bakarsanız insanların genellikle müzikle ya da bir enstrümanla ilişkisi ailede müzikle ilgilenen birinin olması ya da ailenin yönlendirmesi ile olur. Benim müzikle ilk bağım 10 yaşında radyoda "ney" sesini duyup, gözlerimi kapatıp, 'ben de bu sesi çıkarabilmek istiyorum' dememle başladı. O zamanlar Yalova'nın Kılıçköy'ünde oturuyorduk. Ney eğitimi almak için şehir merkezine gitmek gerekiyordu ve babam şehir dışına çok sık seyahat ettiği için düzenli olarak beni herhangi bir kursa götürmesi çok zordu. Ama beni kırmayıp bana bir ney aldı. Kendi kendime üflemeye

çalıştım. İlk bir ay sadece temiz ses çıkarmak için çalıştım. Sonrasında notaları öğrendim ve kısa bir sürede çok sağlıklı olmayan seslerle bazı parçaları üflüyordum. Ortaokulda şehir merkezine taşındık ve artık bir eğitim almanın tam zamanıydı. Yalova Müzik ve Kişisel Gelişim Derneği'nde derslere gitmeye başladım. Böylece makamları, vurguları, nameleri öğrendim. Artık notaya ihtiyacım olmadan, herhangi bir tınıyı duyduğumda üflemeyi başarabiliyordum. Aldığım eğitimle birlikte artık ney benim hayatımın bir parçası haline geldi. Her gün saatlerce çalışırdım. Liseye başladığımda okul orkestrasında yer aldım ve daha sonra Yalova Türk Sanat Musikisi'nin bir müzisyeniydim. Aralarında yaşı en küçük müzisyen bendim ve burada edindiğin tecrübeler benim için çok kıymetli. Üniversite dönemimde hafta sonları Yalova'da ders vermeye başladım. Şimdi herhangi bir orkestrada değilim ve ders vermiyorum. Son iki yıldır neyimle baş başayız. Doğrusunu söylemek gerekirse neyim benim en iyi arkadaşım.

Biz ney sesini duyduğumuzda genellikle bir maneviyat hissi de duyuyoruz. Siz üflerken neler hissediyorsunuz?
Dinleyenlerde uyandırdığı etkiyi

göz önünde bulundurduğunuzda, üflemenin verdiği hazzı size tarif etmem çok zor. Bütün dünyevi arzularımdan uzaklaşıp, kendimi ona teslim ettiğimde dünya üzerinde hiçbir şeyde bulamadığım huzuru onda buluyorum. Hz Mevlana der ki "Sen teslim ol üfleyene, sana ruhu üfleyene teslim ol. Cenab-ı Hakka teslim ol." Bir süre sonra ney sizin için amaca yolda giden gayret isteyen bir araç olarak anlam kazanıyor. Ney aşışın aşkını, fashiğin fiskını artırır.

Çalmayı hayal ettiğiniz, öğrenmeyi hedeflediğiniz başka bir müzik aleti var mı?

Bir müzik aletinde belirli bir noktaya geldiğinizde, diğerlerini de denemek istiyorsunuz. Tatlı bir doyumsuzluk diyebilirim. Özellikle bir müzik aletinin mantığını ve dilini tam olarak çözdüğünüzde diğerlerini denemek ve başarmak çok daha kolay oluyor. Müzik ve Kişisel Gelişim Derneği'nde çok uzun yıllar vakit geçirdim. Belirli bir dönemde her gün gece yarısına kadar orada olduğumu söyleyebilirim. Çevremde onlarca müzik aleti ve üstatlar olduğu için birçok müzik aletini deneme fırsatı buldum ve sanırım bu benim hayatımdaki büyük şanslarımdan biriydi. Hiç biri benim için ney kadar büyük bir anlam ifade etmese de üflemeli çalgıların birçoğunu

çalabiliyorum, ama neyden sonra denemekten en keyif aldığım müzik aletinin kanun olduğunu söyleyebilirim. İkinci bir müzik aletinde uzmanlaşmayı düşünsem, muhtemelen bu kanun olurdu.

Ney üflemek pahalı bir merak mıdır? Sizi okuyacak kişilere neler tavsiye edersiniz?

Eğer zaman ve emeği maliyet olarak kabul edecek olursak evet maliyetli bir merak diyebilirim. Ama madden hiçbir bütçeyi zorlamayacak düzeydedir. Yalnızca yeteri kadar sabır ve merak sahibiyse, kendi kendinize bile başarabilirsiniz. Böyle bir merakı olan kişilere öncelikle kararlı ve sabırlı olmayı tavsiye ediyorum. Ney ilgi isteyen bir çalgıdır. Onu biraz yalnız bıraksanız, size küsebilir bile. Gönlünü hoş etmek için yağlamanız, günde ortalama 1-2 saat nefesinizle buluşturmanız gerekir.



Romanya'nın ilk ve son gözağrısı: DACIA TARİHİ OTOMOBİL MÜZESİ

Bugün yeni modelleriyle bilinen Dacia'nın 1968'de üretilen ilk modelleri yalnızca eski arabalara ilgi duyanlar için değil, 'soğuk savaş' döneminin ruhunu yakalamak isteyenler için çok önemli bir fırsat sunuyor.



Fransız Renault firmasıyla kurduğu yakın ilişki, Dacia modellerinin görünüm olarak da Renault'ya benzemesine yol açmıştı.

1980'li yıllarda üretilen Dacia 1310 (önde) ve 90'larda üretilen 1320 modelleri

Bu sayıdaki müze durağımız, modern Romanya'nın iftihar kaynaklarından biri olan Dacia otomobil markasının tarihini gösteren Dacia Tarihi Otomobil Müzesi... Ancak müzeyi gezmeye başlamadan önce gelin Dacia'nın tarihine kısa bir tanıklık yapalım. Dacia'nın ana fabrikası 1968 yılında Pitești kenti yakınlarında inşa edilmiş. Şirket başlangıçta, Fransız Renault 12'nin temel parçalarını ve basit tasarımlarını satın alarak işe koyuluyor. Kalıp sistemi hazır oluncaya kadar Renault 8 lisansı altında üretime başlıyor: Bilinen adıyla Dacia 1100. Fabrikanın kuruluşundan 1972'ye kadar geçen 4 yılda, 37 bin 546 adet Dacia 1100 üretiliyor. Dacia 1300 modeli ise ilk olarak 1969'da sergileniyor. Aynı yıl Paris ve Bükreş fuarlarında büyük ilgi görüyor. 1980'ler Dacia'nın en parlak dönemlerinden biri. 1982'de 1304 pick up modeli tanıtıldı. Şirket ticari araçlara ağırlık vermeye başlamıştı. 1991'deki rejim değişiminin ardından 1323 Liberta modeli üretildi ve bu üretim 1996'ya dek sürdü. 1994 doğumlu Dacia Nova ise yüzde yüz Rumen tasarımıydı ve markanın 1300'den sonraki en büyük başarısıydı. 2004'te Orta ve Doğu Avrupa ile Rusya'nın en çok satılan otomobili oldu.

VE MÜZE

Vintage araba meraklıları için Romanya'nın kuzeybatısındaki Satu Mare'de yer alan Dacia Otomobil Müzesi oldukça heyecan verici bir mekân.

Bugün yeni modelleriyle bilinen Dacia'nın 1968'de üretilen ilk modelleri yalnızca eski arabalara ilgi duyanlar için değil, 'soğuk savaş' döneminin ruhunu yakalamak isteyenler için çok önemli bir fırsat sunuyor. Müzede, 1100, 1300 ve 1310 Dacia modellerinden oluşan tarihi bir koleksiyonun yanı sıra 2015'ten itibaren sınırlı sayıda üretilen Logan modelinin de bir örneği sergileniyor. Müzede ayrıca Çavuşesku döneminin birçok kült nesnesi yer alıyor ve bu da ziyaretçiler için anlamlı bir tarihsel çerçeve oluşturuyor.

Dacia Müzesi, mimari açıdan da özel bir yer. Sergi salonları, otomobillerin gece ışıklarının büyük kavislerde yarattığı ışık huzmelerinden ilham alınarak tasarlanmış. Tüm katlardaki metalik yüzeyler ise dönemin endüstriyel tarzını yansıtıyor. İş insanı Beniamin Kira'nın 222 bin Euro'luk bir yatırımla hayat verdiği bu müze, ülkenin ilk ve tek otomobil müzesi olması nedeniyle de özel bir yere sahip. Romanya'daki Retrootomobil Kulübü Başkanı Yardımcısı Ioan Vlad, Romanya'nın bu ilk otomobil müzesinin, Pitești'deki otomobil fabrikasının dahi yapamadığını başardığını, bunun Romen otomotiv endüstrisi için büyük bir adım olduğunu söylüyor. Dacia Müzesi cumartesi ve pazar günleri saat 09:00 ile 15:00 arasında gezilebiliyor.

İletişim:
Adres: Adres: Botizului str., No. 43 |
Satu Mare | Romanya
Tel: 0722 388 926

İŞTE MUTFAĞINIZDAKİ 7 DOĞAL 'ANTİBİYOTİK'

Bilimsel çalışmalar gereksiz antibiyotik kullanımı durumunda vücudun mikroplarla savaşma yeteneğinin azalmaya başladığını, bağışıklık sisteminin zayıfladığını, bunun birçok ciddi hastalığa yol açabildiğini hatta vücutta bakterilerin antibiyotiğe karşı direnç kazanmasının ölümcül tablolara bile neden olabildiğini ortaya koyuyor. **ACIBADEM**

Nezle ve grip gibi hastalıkların yoğun olarak görüldüğü bugünlerde en iyisi hasta olmadan önlem almak ve bunun için de doğanın şifalı besinlerine soframızda yer vererek bağışıklık sisteminizi güçlendirmek! Acıbadem Bakırköy Hastanesi Fitoterapi, Beslenme ve Diyet Uzmanı Şeyda Sıla Bilgili "Bağışıklık sistemi insan vücudunu hastalıklara karşı koruyan, zararlı mikropları fark edip yok etmeye çalışan bir sistemdir. Antibiyotik kullanmadan bağışıklık sisteminizi doğal formüllerle güçlendirmeniz mümkün" derken, sonbahar ve kış aylarında tüketilmesi gereken 7 doğal antibiyotiği anlattı.

1. Sarımsak, soğan

Binlerce yıldır birçok tıbbi amaçla kullanılagelen mucizevi besin sarımsağın bakteri, mantar ve virüsleri yok etme kapasitesi 19. yüzyılda Pasteur'ün araştırmalarıyla da doğrulanmış. Özellikle çiğ tüketildiğinde içeriğindeki sülfürlü bileşikler sayesinde bağışıklık sisteminizi güçlendiren, kansere karşı koruyan sarımsak hücre onarımını kolaylaştırıyor. Ancak aşırı tüketimi vücutta kanamalara yol açabiliyor. Aynı aileden olan soğan da hücre hasarına karşı koruyan ve bağışıklığı kuvvetlendiren çok güçlü bir antioksidan.



2. Ispanak

Bağışıklık sisteminin süper besinlerinden biri olan ıspanakta A,B,C ve E vitaminleri ile kalsiyum, magnezyum, quercetin hepsi bir arada bulunuyor. Enfeksiyonları önleyip, bağışıklığı güçlendiren ıspanağın içinde bol miktarda bulunan C vitamini ve folik asit sadece vücudu korumakla kalmıyor, aynı zamanda enfeksiyonlarla savaşıyor. Kalp dostu olan ıspanak beyin yaşlanmasını geciktirici etkiye de sahip.



3. Turp

"Turp gibi olmak" deyiminin boşuna söylenmediği aşikar. Zira içerisindeki zengin C vitamini, folik asit, fosfor ve yüksek diyet lifi sayesinde tam bir sağlık kaynağı. Çok güçlü bir antioksidan olan turp, soğuk algınlığı gibi hastalıkların tedavisinde birebir. Yüksek lifi sayesinde sindirim ve boşaltım sisteminizi destekliyor, öksürüğe iyi geliyor. Turpun en az kendisi kadar faydalı olan yapraklarını da salatalarınızda değerlendirebilirsiniz.



4. Brokoli

Brokoli, içerdiği sulforapan maddesi sayesinde antioksidan aktivite göstererek bağışıklığı destekler. C vitamini ve E vitaminini bir arada içerdiği için bağışıklık sisteminizi uyarır. ABD'de yapılan araştırmada, çoğunlukla sigaranın sebep olduğu ve her yıl



tüm dünyada 100 binlerce insanın ölümüne yol açan KOAH hasarının engellenmesinde, brokolide bulunan bu "sülforapan" maddesinin etkili olduğu ortaya çıktı.

5. Zencefil

Doğanın mucizevi besinlerinden zencefil aşırıya kaçmamak koşuluyla üst solunum yolu enfeksiyonları ve gripten kansere dek birçok fayda sağlıyor. Sindirimi ve hazmı kolaylaştırmasının yanında mide bulantısına iyi gelen, kolesterolü düşüren ve kanın pıhtılaşmasını engelleyen zencefilin ağrı kesici özelliği de bulunuyor.



6. Pırasa

Sağlığa faydaları çok yüksek olan pırasa tam bir kalp dostu besin. İçerdiği flavonoid ve kamferol sayesinde kan damarlarında meydana gelen hasarları gidermeye yardımcı oluyor. Sülfürlü bileşikler sayesinde de özellikle kolon kanseri başta olmak üzere birçok kanser türüne karşı koruyucu etkisi bulunuyor.



7. Nar

Özellikle kış aylarında artan gribal enfeksiyonlara karşı koruyan nar kalp ve damar dostu bir meyve. Bir adet nar, günlük almamız gereken C vitamini ihtiyacımızın yarısını karşılamaktadır. İçerdiği polifenoller ve antosiyaninler sayesinde damar tıkanıklığını azaltıcı ve tansiyon düşürücü özellik göstermektedir. Kansere karşı da koruyucu etkisi vardır.



Beyçelik Gestamp Aktif facebook sayfası açıldı!

 **BeycelikGestampAktif**





www.beycelik.com.tr

Takipte Kalın

